



西湖實驗國民中學

XIHU EXPERIMENTAL JUNIOR HIGH SCHOOL

115學年度第1學期學校日

學務處報告

報告人：楊景良主任

學務處組織

主 任：楊景良老師

訓育組長：曾莉婷老師

生教組長：許書豪老師

衛生組長：李坦營老師

體育組長：林淑君老師

護 理 師：王美華 小姐

訓育兼衛生協助行政：方志宏老師

學務 創 新 人 力：黃耀璋先生

訓育兼衛生幹事：李威憲 先生

生教兼體育幹事：陳傳玲 小姐

專 任 運動教練：張桂卿 教練

- 本校設反霸凌專區及反霸凌信箱：
- 西中反霸凌、性侵專線：**2799-1817#216**
- 西湖派出所專線：27987505
- 臺北市政府反霸凌專線：1999轉6444 或 27252751
- 教育部24小時反霸凌專線：1953
- 酒後勿駕車請多加利用計程車或代駕服務
- 家長如有需要領取毒品快篩試劑可以到鄰近的高中職學校匿名領取



學生作息時間

時間	週一	週二	週三	週四	週五	說明
7:15-8:00	晨間時光					7:00開校門，7:15樓梯間鐵門開啟
8:00-8:10	預備上課時間					第一節上課前10分鐘(請務必到校)
8:10-8:55	第一節					上課45分鐘（遲到超過10分鐘記曠課）
8:55-9:05	下課					
9:05-9:50	第二節					上課45分鐘
9:50-10:10	大下課時間					大下課20分鐘
10:10-10:55	第三節					上課45分鐘
10:55-11:05	下課					
11:05-11:50	第四節					上課45分鐘
11:50-12:20	午餐時間					25分鐘
12:20-12:35	打掃時間					還餐桶+打掃內外掃區
12:35-13:05	午休時間					30分鐘
13:05-13:15	午休下課					
13:15-14:00	第五節					
14:00-14:10	下課					
14:10-14:55	第六節					
14:55-15:05	下課					
15:05-15:50	第七節					
15:50	放學					

到離校刷卡

- 所有學生到離校務必刷卡。
- 發下到離校刷卡 & 線上請假宣導單。
- 請家長下載酷課APP。
- 體育班學生也每日刷卡。
- 鼓勵同學使用線上請假取代紙本假單。

學生服裝樣式

夏季運動短 衫	
夏季運動短 褲	
冬季運動長 衫	
冬季運動長 褲	

- 經113學年度第二學期第5次服裝儀容委員會決議。
- 如需添購服裝，請洽總務處購買。

服務學習時數

- 依據「臺北市各級學校推展服務學習實施要點」。
- 服務學習時數採計期間自（七年級）上學期至（九年級）上學期（依學年度上下學期起迄月份計算，上學期為當年度8月1日至隔年度1月31日；下學期為當年度2月1日至7月31日）止，連續5學期選3學期，每學期完成6小時。
- 校內服務時數登錄：返校打掃、重大活動/典禮服務、環保志工。
- 校外服務時數登錄：至訓育組領取「服務學習時數申請書」，至主辦單位認證核章後，繳回訓育組登錄。

學生多元社團

- 本學期多元選修課內社團開設在單數週的第六、七節，共上6次，9月11日開始上課，9月11～9月18日社團改選，本學期開課共計10個社團，開課社團如下：

1體育性質有-空手道社、匹克球社。

2音樂性質有-熱音社、太鼓社、烏克蘭麗社。

3學術性質有-色彩變變變社、花式飲調社、手繪色鉛筆技法社、棋藝桌遊社。

重要活動

- 第40周年校慶：預定於10月23-24日。
- 七年級新生成長營：將於115年9月24日舉行，地點在陽明山福音園-低空體驗活動，期望透過此活動協助新生自我突破、學習團隊營造。
- 九年級畢業旅行：預定於116年1月6-8日。

115學年度友善校園主題 ——「拒絕一級傷害、遠 離依托咪酯」不依托、不 嘗試、不隱瞞、要求助！



食藥安全小百科

衛生局 衛生局 衛生局
FDA 食品藥物管理署

依托咪酯 etomidate

俗稱喪屍煙油

◀ 醫 用 ▶
達到鎮靜、麻醉的效果

◀ 濫 用 ▶
能導致精神恍惚、情緒易怒、行
為紊亂、語無倫次，甚至出現像
“殭屍”般渾身顫抖的肌躍症

**入境不得攜帶電子煙及加熱菸
自用、代購都違法**

防制校園霸凌 從處理到修復

處理關係跟互動，從理解開始

為了同情認可？

只是開玩笑？

他跟大家不一樣？

停！聽！看！

一起『調』出『和』諧的
友善校園！

要求助！

家長、信任的老師
學務處#212、210
教育部反霸凌專線1953

兒少遭受性剝削的徵兆：

- 衣服、裝扮是否過於成熟、暴露或過份華麗。
- 是否有無法交待之行蹤。
- 是否有無法交待之金錢收入。
- 身邊帶有保險套或服用避孕藥。
- 交往朋友不符其年紀所應交往之對象。
- 生活型態之改變。如：離家、輟學....等。
- 其他言行舉止之改變。

假廣告商 真騙私密照

你長的好可愛，要不要當模特兒賺零用錢啊？
只要拍照，在家也可以囉
(限18歲以下)

送點數 誘騙兒童

錢錢錢
你遊戲打的好棒
要不要見面打一場啊
哥哥送你點數囉

假徵才 真詐騙

【應徵】工讀生
要不要打工啊？
來做送你最新的手機囉
(限12歲以下才有囉！)

都是騙人的

愛情騙子

我好喜歡你♥當我女朋友好不好
好想你 拍私密照給我好不好

兒童上網陷阱多 拒絕兒少性剝削

不傳送

不要分享私密照

不要拍

不要拍攝私密照給別人

113 110

婦幼安全113
報案請打110

你的安全 我來守護
內政部警政署 關心您

拒絕兒少性剝削

不拍傳留要求助

防制校園霸凌，你可以這樣做

- ✓ 向老師及家長反映
(導師提供聯絡電話或電子信箱給學生及家長)
- ✓ 寫信給學校投訴信箱
- ✓ 在校園生活問卷中提出
- ✓ 到教育部防制校園霸凌專區留言板反映
- ✓ 打電話給縣市防制校園霸凌專線
- ✓ 撥打教育部防制校園霸凌專線 **2799-1817#216**
- ✓ 其他管道(好同學、好朋友) **跟老師說**



教育部 關心您

「校園霸凌防制準則」也增訂第22條，學生為了避免自己或他人生命、身體受到不法侵害，可以採取必要措施，而不受處罰。

「旁觀者正義」概念，鼓勵學生及家長檢舉、協助及作為旁觀者在安全情況下適當介入，及早制止與化解校園霸凌事件。鄭英耀表示，在霸凌事件中，旁觀者的行為可能影響霸凌行為的持續與否，若旁觀者能在不危害自身安全的情況下，伸出援手出面制止或通知師長，將能大幅降低霸凌行為所帶來的傷害。為保障學生見義勇為的行為。

爸媽陪伴 5 步驟

眼

觀察



多觀察孩子的日常生活作息、交友情形，與學校適應的狀況。

耳

傾聽



傾聽孩子的想法，不評價論對錯，少責備，鼓勵孩子說出心中的想法。

心

支持



讓孩子知道他不是一個人，爸媽會陪伴他一起面對與處理霸凌問題。

腦

判斷



判斷孩子間的行為是衝突或是霸凌的事件。

口

討論



陪伴孩子討論可行的因應方法，讓孩子知道怎麼做比較好。

臺北市府各機關學校 禁用新興菸品

實施
要點

自110年1月18日開始上路囉!

新興菸品：

指類菸品(含電子煙)、加熱式菸品與其他菸品

電子煙

以電能驅動霧化器，
加熱煙液(油)為煙霧



加熱式菸品

將填裝之菸草柱
加熱後產生菸霧



❗ 電子煙、加熱式菸品皆有害健康

資料來源：衛生局/台灣菸草公司

菸害防制法所規範之本府各機關、學校範圍
內之禁止吸菸場所及公務車輛，禁止使用新興
菸品。

(指禁止吸用、嚼用、含用、聞用或以其他
方式使用新興菸品，或攜帶已點燃或已啟動
使用功能新興菸品之行為)

新興菸品
是什麼?

禁止使用
新興菸品
的地方
在哪裡?

免付費戒菸專線
0800-636363



臺北市府衛生局
Department of Health, Taipei City Government



經費來自菸稅 廣告

菸害防制及藥物濫用防制

- 校園全面禁菸(含電子菸)。
- 請家長協助注意孩子周遭是否出現來路不明之糖包、咖啡包偽裝之毒品。

防制藥物濫用 入門熱點

藥物濫用 防制一把罩

一、**遠離毒品**
以不正當醫療用途為目的，未經醫師處方或指示的情況下，擅自濫用或經常使用特定藥物。

二、**跟著偽藥一起變強吧!**
偽藥是非法藥物，含有毒品成分，會損害身體健康，甚至危及生命。

三、**受傷了 我們一起站起來**
1. 及早發現戒除癮癮，只要邁出第一步，就不難戒除!
2. 學習自我肯定，與親朋好友保持良性互動，你是在更好的路上了!

更多盟友的支持

0800-770-885 臺北市教育局關心您

藥物成癮 是大腦生病了!

藥物成癮是一種大腦功能失調的疾病，具慢性化及復發性。透過治療、復健及社會支持，可以恢復正常生活，復歸社會。陪伴，永遠是最溫暖又有力的支持!

臺北市教育局關心您

交通安全宣導



每天都有發生的真人真事

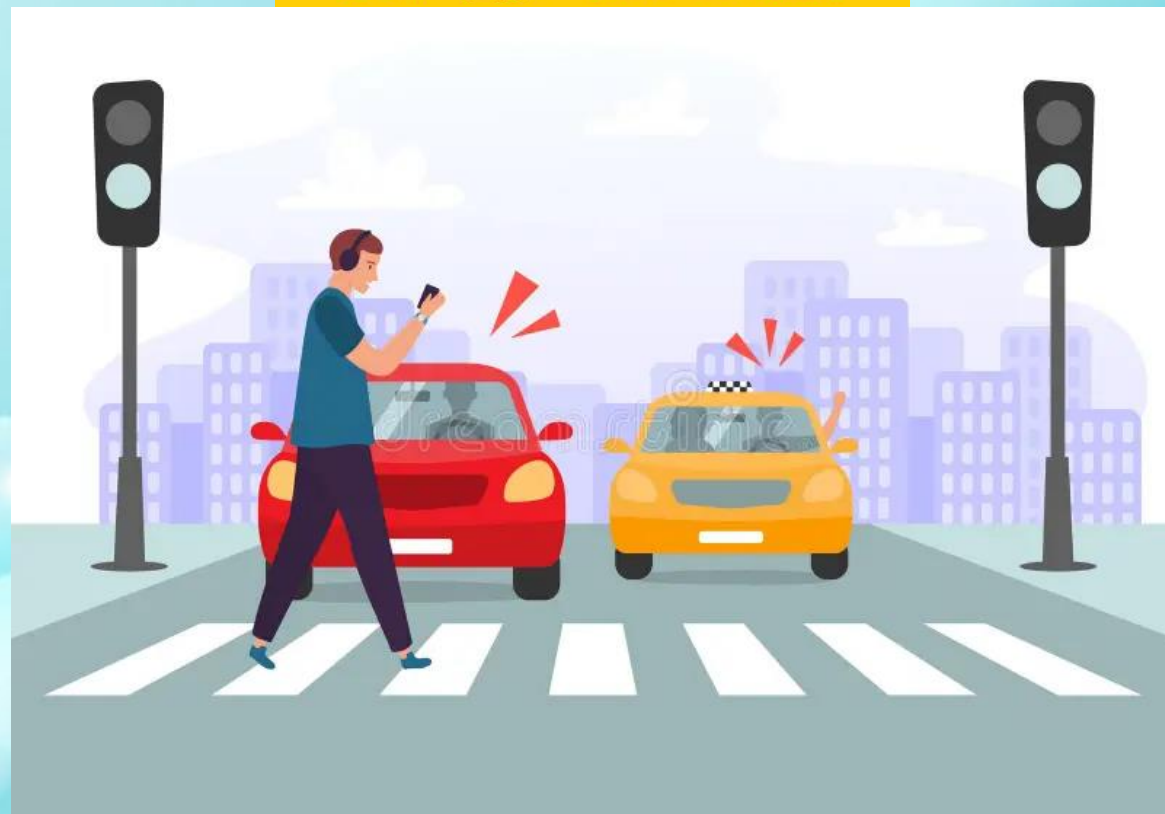
千萬別 **低頭** 滑手機

— Don't Look Down —

雙黃線迴轉



雙黃線『迴轉』，罰600-1800元罰鍰



食安宣導

- 115學年度學校午餐(桶餐)-
9、11、1月由士福美食股份有限公司供應。
10、12月由食家安飲食文化股份有限公司供應。
- 每月召開午餐共議委員會。

學務處的叮嚀

- 存好心、說好話、做好事！形塑品格好少年！
- 穿著學校樣式的服裝，養成良好衛生習慣！
- 樂在學習：準時上學，不無故缺席。

學務處期許



尊重互助



解決問題



爭取榮譽