

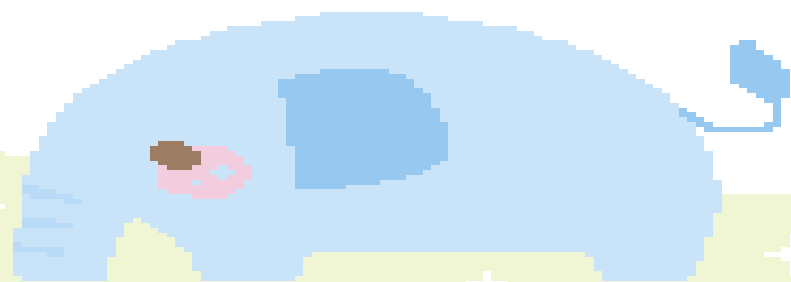
臺北市西湖實中
115學年度第一學期
學校日
輔導室報告





孩子的成長，我們一起陪伴

- 親師合作，是孩子成長的重要力量
- 西湖的初心：不漏接每一生



輔導室陪孩子一起面對



情緒與壓力



人際關係



學習適應



特殊需求



生涯與升學

有困難，想找人聊聊，來輔導室

家長可以留意孩子的「小變化」



突然不想上學



情緒起伏變大



不願意與家人溝通

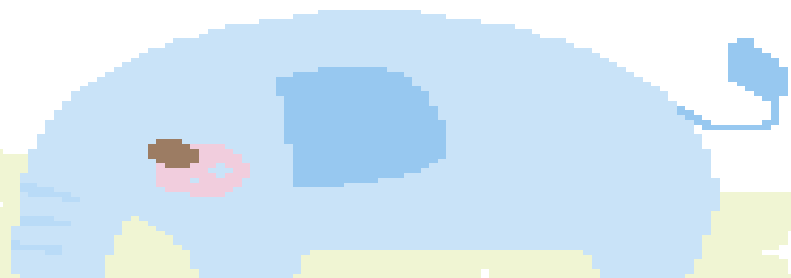


人際關係出現變化



學習表現明顯改變

小變化，也可能是孩子的求救訊號



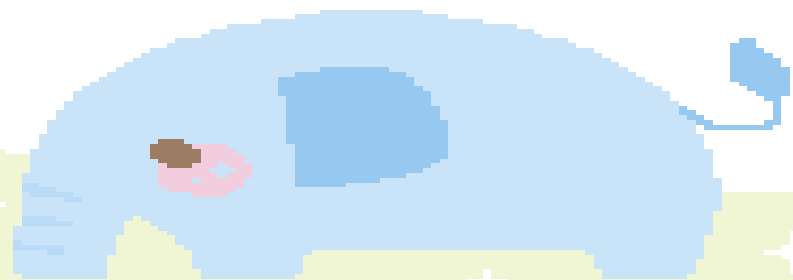


如果孩子遇到困難，我們可以怎麼做？

家長 → 導師 → 輔導室

先聽 | 再理解 | 一起想辦法

少一點責備，多一點傾聽。





我們一起，接住每一個孩子



親師攜手

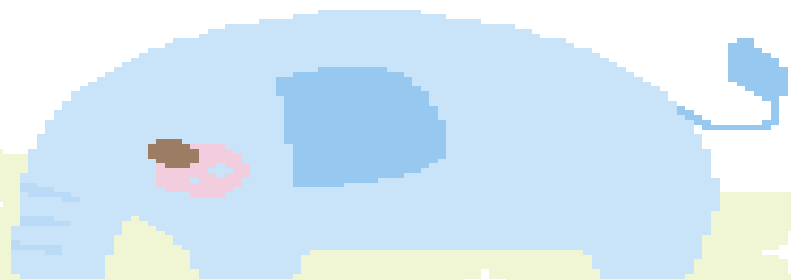


陪伴成長



不漏接每一生

我們不一定能替孩子擋住所有風雨，
但希望孩子遇到風雨時，身邊永遠有
人願意陪他走一段。



週週有傾聽 讀懂孩子心



臺北市
家庭教育中心網站
學習傾聽，
讓我們更相愛！

親愛的家長們，有多久沒有好好聽孩子說說話了呢？
邀請您從現在開始每週至少 1 天家庭「傾聽日」，透過傾聽百寶袋
5大技巧，讓「家長願意聽、孩子願意說」變成生活中的自然習慣！

以正向、溫和、具有善意的語氣開啟對話

避免一開始就批評或質問，能降低孩子的防備心，讓親子更容易進入有效且理性的溝通狀態。

先聆聽，不急著問「為什麼」

先專心聆聽孩子的想法與感受，不立刻追問原因或下判斷，讓孩子有足夠空間完整表達，是建立親子間信任與理解的基礎。

用「自身的感受」來溝通

盡量避免使用批評語氣，聚焦自己的感受，而非單方面的指責。

說清楚彼此需求，不靠猜測

不預設孩子應該要理解自己的想法或需求，直接、明確地說出自己真正的期待，讓孩子清楚知道可以如何配合或回應，避免因為猜測或誤會而影響彼此理解。

整理想法與情緒

每次對話雖然未必馬上有效，也不一定一次就能解決，但彼此都有更多的理解，重要的是：願意開始傾聽和表達都值得肯定與鼓勵！



輔導組

日期 / 時間	主題	講師
11/13、11/20、11/27 (五) 19:00-21:00	用理解取代責備： 《從阿德勒心理學談正向教養的親職實踐》	黃柏嘉 諮商心理師
12/4(五) 19:00-21:00	學習如何「輕鬆」與孩子談情說愛	邱雅沂 諮商心理師

➤ 屆時發下報名回條或表單，誠摯邀請家長踴躍參加

□ 本學期校內宣導場次

講師：紀佩如專輔教師

- (1) 10/30 (五) 14:10-14:55 性別平等教育宣導講座
- (2) 12/11 (五) 15:05-15:50 兒童及少年保護法治安全宣導

□ 多關心陪伴孩子~~

近年來社會變化快速，家庭問題日漸增多，請各位家長每天陪伴孩子與孩子聊聊天，儘管只有10分鐘也可以留意到孩子日常行為喔！，若需協助請與導師或輔導室聯絡。我們也可以為您找尋相關資源協助問題之解決。





□ 臺北市家庭教育中心服務

項目有親子溝通、子女教養問題、夫妻相處、情緒調適等家庭
『家庭教育諮詢專線』：412-8185。(幫一幫我)。

□ 轉知張老師服務

當家長或學生感覺到沮喪、難過、失意、困擾時，也可以聯絡張老師喔! 透過以下方式與「張老師」聯絡：

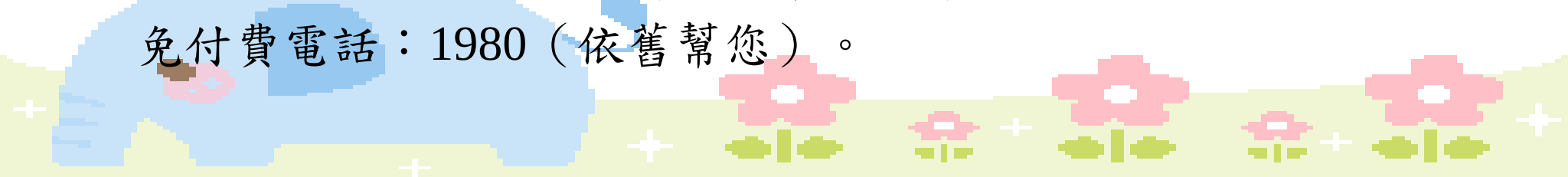
※網路輔導：輔導員運用電訊方式在網路上與當事人溝通，陪伴當事人面對與因應各項生活、心理適應困擾。

「張老師」網路輔導：開放時間為：

星期一至星期六 6:30PM至9:30 PM

※電話輔導：以電話協談方式，協助當事人處理情緒及各項生活適應上的困擾，並可針對當事人立即性問題處遇。

免付費電話：1980（依舊幫您）。



1.技藝教育課程

九年級參加技藝教育課程同學，上課時間為每週二下午(9/15~12/08)，表現優異同學亦有助於未來高中職與五專申請，請家長鼓勵同學積極參與並認真學習。

2.生涯發展教育活動

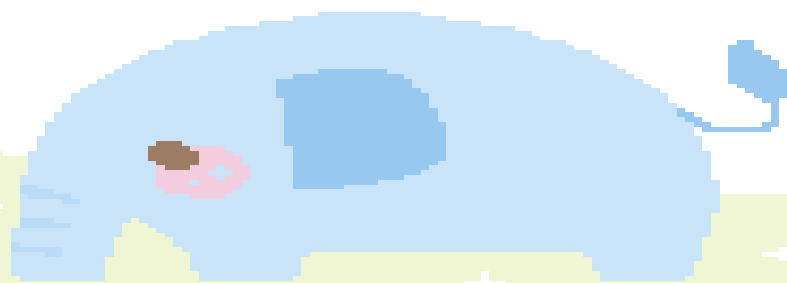
- (1)八年級生涯闖關活動訂於本學期11/05(星期四)第5-7節辦理，結合職業達人與社區產業店家參訪，讓學生以闖關的方式認識不同領域的工作職場。
- (2) 01/08(星期五)第6-7節辦理七八年級家長職業分享，讓孩子有更認識工作世界的探索。

3.多元進路宣導講座

- (1) 11/11 (星期三) 19:00-21:00舉行親職教育講座-【人生的課題-生涯規劃】，歡迎各位家長踴躍參與，進而更加了解升學進路管道，一起陪同孩子進行生涯規劃。
- (2) 11/13(星期五)第6-7節進行七八九年級認識綜高與技高-技職教育宣導，協助同學更加認識技術型高中專業群與綜合型高中。
- (3) 12/11 (星期五)第6節進行八年級職涯宣導，讓八年級同學更加認識工業類科。

九年級**技藝班115-2報名**即將在**10月初**
開始校內報名。

七八九年級**寒假職業輔導營**將在**10月中**
開始進行第一次線上報名。





臺北市第二代校務行政系統

家長登入宣導

115.09.19

進入西湖實中網站首頁

下方欄位「家長園地」下→

點選第一個「校務行政系統」

The screenshot shows the homepage of West Lake Senior High School. At the top, there is a navigation bar with the school's name in Chinese and English, and a search bar. Below the navigation bar, there are four main sections: 家長園地 (Parent Area), 行政園地 (Administration Area), 教師園地 (Teacher Area), and 資訊公開 (Information Disclosure). The 家長園地 section is highlighted with a red box, and the 校務行政系統 (School Administration System) link is highlighted with a red rectangle.

家長園地

- 家長會
- 學校日
- 成績單申請
- 安心就學補助
- 校務行政系統**
- 數位學生證掛失
- 親子規定及校園消費專區

行政園地

- TAIPEION
- 辦公文系統
- 校務行政系統
- 市府遠距辦公
- 人事進勤系統
- 報展志願系統
- 西湖實中信箱
- 知識管理平台

教師園地

- 點課器
- 台北6大
- 教師E學院
- 教師選聘網
- 修課報章系統
- 教室預約系統
- 教師在職研習網
- 臺北市教學輔導教師
- 教室內大螢幕操作教學

資訊公開

- 場地租借專區
- 交通安全專區
- 性別平等專區
- 防災宣導專區
- 水質檢驗報告
- 防治校園霸凌專區
- 西湖實中課程計畫
- 置安原則及維護計畫
- 中長期校務發展計畫
- 預算決算會計月報公開專區

常用連結 Link

- SHW 西湖實中
- 臺北經濟圈 Taipei Economic Circle
- 臺北市政府教育局 線上資料庫及圖書館
- 學生水域運動安全網 WATER SAFETY
- 臺北市政府教育局 線上資料庫及圖書館
- 臺北市政府教育局 交通安全宣導入口網
- 新住民地方發展資訊網
- 交通安全入口網
- 紫錐花運動
- TANet CERT
- 臺北市政府教育局 交通安全宣導入口網



1.點選「內湖區」



選擇學校

國立臺灣戲曲學院附設國中
臺北私立方濟高級中學
臺北私立達人女子高級中學
臺北市立內湖國民中學
臺北市立麗山國民中學
臺北市立三民國民中學
臺北市西湖實驗國民中學
臺北市立東湖國民中學
臺北市立明湖國民中學

2.點選「西湖實中」

家長請使用**單一身分驗證**登入，如帳號登入有疑慮請洽教務處資訊組(分機118)



臺北市教育局

DEPARTMENT OF EDUCATION
TAIPEI CITY GOVERNMENT

臺北市國中第二代校務行政系統

單一身分驗證 ▾

其他登入



操作說明

- 師生請使用「單一身分驗證」登入。其他登入將於111學年度第2學期起關閉教師及學生登入。
- 家長請使用「單一身分驗證」登入。如尚未有單一身分驗證帳號(親子帳號)，請至[驗證系統](#)或下載驗證APP進行親子綁定。
- 第一次登入後請儘速修改密碼。
- 密碼含英文請注意大小寫。
- 驗證碼英文不分大小寫。
- 尚未有單一身分驗證帳號請點選其他登入。
- 密碼錯誤3次，將鎖定15分鐘，請稍後再登。
- 建議使用Chrome, Firefox以取得最佳的使用者體驗。
- 國中校務行政系統更新資訊。

忘記密碼

新生點我填寫

其他說明

我的免試入學

我的填寫查看區

服務學習基地

我的綜合表現

1.點選「我的填寫查看區」

	開始日期	結束日期	
我的成長故事/(一)、自我認識	隨時	隨時	我要查看
我的成長故事/(二)、職業與我	隨時	隨時	我要查看
學習成果及特殊表現/(一)、我的學習表現	隨時	隨時	我要查看
學習成果及特殊表現/(二)、我的經歷	隨時	隨時	我要查看
學習成果及特殊表現/(三)、生涯試探活動紀錄	隨時	隨時	我要查看
生涯統整面面觀/(一)、生涯			

2.點選「我要填寫」， 進入【家長的話】

我的填寫區

以下是您查看孩子各項資料後，填寫

需要填寫的事項

應填寫項目	開始日期	結束日期	
家長的話			我要填寫
升學進路建議			我要填寫

透過此系統，家長可查看孩子在校的各項表現，
請依照下面的步驟，就完成審閱的動作囉！

1.選擇您要填寫的年級

2.查看孩子幾年級時的資料

[illegible]

4.勾選您查看小孩的各項資料

5.寫下給孩子的鼓勵與建議

6.完成後按儲存，注意至少要勾選一項才可存檔

特教組

1. 本學期特教轉介鑑定：

自8月31日至9月4日為止，未來若有學生需要申請特教鑑定服務，請家長或導師可再行提出，後安排資料收集期程，特教組教師將與貴子弟進行相關測驗評估。鑑定目的在於親師合作找出學生學習困難核心，以專業團隊方式提供多元學習輔助及未來升學輔導。

2. 九年級十二年就學安置

預計12月初報名，115年1月送件，4月放榜

1. 如有疑問請洽特教組27991817#413、414、415。