

西湖實中家長選擇權與滿意度調查





臺北市西湖實中

114學年度第一學期

學校日





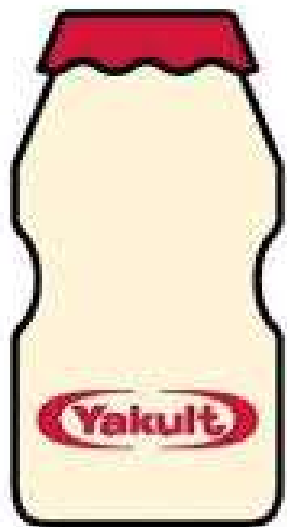
學生三力



探究力 品格力 執行力



培養學生

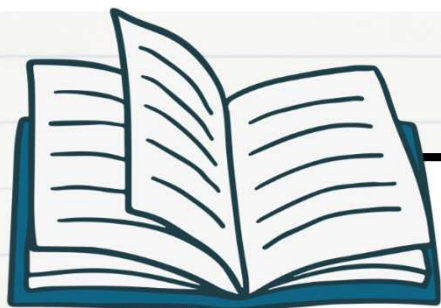


養樂多

養成好習慣

樂在學習

多元探索

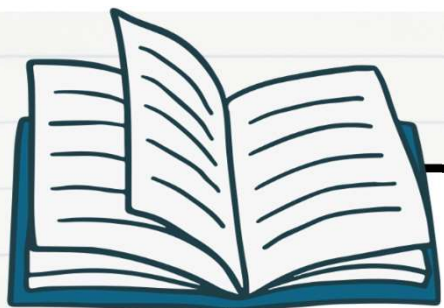


114學年度 第一屆 國中會考成績



77%公立高中職





感謝家長們的 肯定支持



學校肯定支持率達九成以上





Topic:

西湖實驗教育第二階段特色

改變後

核心/願景

【設計思考/自主探究學園】

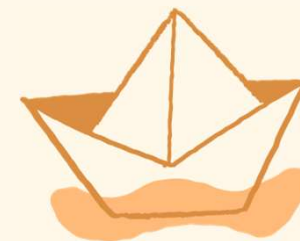
學生/教師圖像

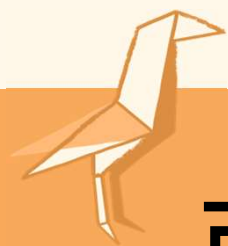
【人生規劃家/ 夢想引航者】

學期制

目前【上下學期制】【寒暑假】

往【學季制】春夏秋冬四季
【假期】春、秋假各1週，
寒假3週，暑假6週





Topic : 西湖實驗教育第二階段課程介紹

改變前

各年級課程【普通班】

1. 基礎科目: 29節、29節、30節
2. 實驗主題: 6節、6節、5節

【體育班】

1. 基礎科目: 25節、25節、25節
2. 實驗主題: 10節、10節、10節



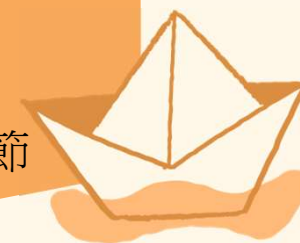
改變後

各年級課程架構【普通班】

1. 基礎科目: 23節、23節、23節
2. 實驗主題: 6節、6節、6節
3. 探究課程: 6節、6節、6節

【體育班】

1. 基礎科目: 23節、21節、21節
2. 實驗主題(含專訓): 11節、13節、11節
3. 探究課程: 1節、1節、3節



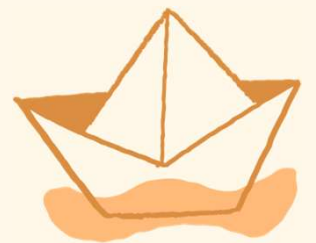
課程架構



西湖持續朝向學季制邁進

現階段：力求選修制度穩定，課程適性發展，引導學生學習，

未來方向：學季制部分我們仍會持續向這方向邁進，做計畫修正送審。



在西湖，我們珍惜所託

有的孩子跑得快，有的孩子走得穩。

在西湖，我們不會急著比較誰快誰慢，

而是陪孩子走在屬於自己的路上。

因為最重要的，不是孩子成為誰，

而是成為最好的自己。





臺北市西湖實中
114學年度第一學期
學校日
教務處報告



◆七年級選修

七年級		創意思路A	每周二下午六、七節
課程/課程說明		選課班級：701-703	
七創A1	a	舞動創客	李宛琪老師(活動中心三樓 表藝教室)
七創A2	b	桌上乾坤	陳秀瑄老師(二樓 互動教室)
七創A3	c	滾球不生苔	余幸秀主任(穿堂、操場、倫理樓地下室)
七特創A	d	EQ高手	孟令偉老師(學輔教室)

七年級		創意思路B	每周五上午一、二節
課程/課程說明		選課班級：701-703	
七創B1	a	遊程設計	胡美妃老師(五樓 半畝塘圖書館)
七創B2	b	故事式實境遊戲設計	林彩晴老師(二樓 創新教室)
七創B3	c	誰在亂說話—謬論探討	許心柔老師(四樓 E化教室)

七年級		綜合攻略A	雙周三下午六、七節
課程/課程說明		選課班級：701-704	
七綜C1	a	西湖植物的機智生活	劉世嶸老師(四樓 E化教室)
七綜C2	b	寫作與生活趣味	林采晴老師(四樓 創新教室)
七綜C3	c	Show and Tell-簡報表達力	蕭千金老師(二樓 童軍教室)
七特綜C	d	認識你我他	孟令偉老師(學輔教室)

七混綜C4	e	創影攻坊	廖文瑄老師(四樓 湖光山舍)
七混綜C5	f	酷AI寫作力	王怡仁老師(四樓 創立方教室)



◆八年級選修

八年級		創意思路 C	每周三上午三、四節
課程/課程說明		選課班級：801-803	
八創C1	a	運動導航	李菀琪老師(穿堂或四樓E化教室)
八創C2	b	寰宇新聞台	楊曉薇老師(四樓創平方教室)
八創C2	c	唱咱的歌	張璦文老師(科學樓四樓音樂教室)

八年級		解方大道A	每周一上午一、二節
課程/課程說明		選課班級：801-803	
八解A1	a	社區走讀改造	蕭千金主任(四樓 創立方教室)
八解A2	b	羽球會友	余幸秀主任(活動中心四樓體育館)
八解A3	c	文字奇幻館	王怡仁組長(五樓 半畝塘圖書館)

八年級		綜合攻略B	雙周三下午六、七節
課程/課程說明		選課班級：801-804	
八綜C1	a	動物與藝術	李坦營老師(活動中心三樓 視藝教室)
八綜C2	b	寫作與情緒旅程	胡美妃老師(四樓 創平方教室)
八綜C3	c	奕道縱橫	溫崇弦老師(二樓 互動教室)
八特綜C	d	同理大作戰	楊以信老師(學輔教室)

八混綜C4	e	創影攻防	廖文瑄老師(四樓 湖光山舍)
八混綜C5	f	酷AI寫作力	王怡仁老師(四樓 創立方教室)




◆九年級選修

九年級		解方大道B	每周二下午六、七節
課程/課程說明		選課班級：901-903	
九解B1	a	我思我辯－ 真實世界的挑戰者	楊亦婷組長(五樓 半畝塘圖書館)
九解B2	b	速食店行銷手法	曾億馨組長(四樓 E化教室)
九解B3	c	青聲樂影	林舒芳老師(科學樓四樓音樂教室)

九年級		解方大道C	每周四上午三、四節
課程/課程說明		選課班級：901-904	
九解C1	a	從過度包裝看見永續行動	林淑君老師(四樓 創立方教室)
九解C2	b	智破迷局	陳秀瑾老師(二樓 互動教室)
九解C3	c	生活中的法律	許志榮老師(二樓 創新教室)
九特解C	d	未來不是夢	周佩瑾老師(學輔教室)

九年級		綜合攻略C	雙周三下午六、七節
課程/課程說明		選課班級：901-904	
九綜C1	a	智慧創客工作坊- Microbit創意實作	張景朝老師(活動中心三樓 資訊教室)
九綜C2	b	寫作與議論表達	陳亭宇組長(五樓 半畝塘圖書館)
九綜C3	c	比好比滿：	李苑琪老師(活動中心四樓體育館)
九綜C4	d	老大人	張文建主任(活動中心三樓健康教室)





及格與畢業標準

本校學生符合下列情形者，准予畢業，學校應發給畢業證書

(一) 出席率及獎懲：學習期間授課總日數扣除學校核可之公、喪、病假，上課總出席率至少達三分之二以上，且經獎懲抵銷後，未滿三大過。

(二) 主題學習課程成績：本校學生修業期滿，符合下列規定者，為成績及格，由學校發給畢業證書



及格與畢業標準

本校學生符合下列情形者，准予畢業，學校應發給畢業證書

語文主題：國文、英語及本土語言

數學主題：數學

自我領導力主題：社團、自主學習、自我領導力、童軍、輔導、健康、體育及適性選修課程

青春主題：歷史、地理、公民、音樂、視覺藝術、表演藝術及青春築夢設計師

STEAM主題：自然、儀器少年、資訊科技、生活科技及家政

以上五大主題有三大主題以上，其各主題之畢業總平均成績，均達丙等以上。



◆九年級準備會考的課程安排或其它相關升學規劃

答:本校原定115年1月初舉辦會考大師講座，但因為九年級畢旅時間與之重疊，故將延至寒假下午舉辦，社會及自然亦於下學期辦理。

目前已聘請:

@**數學會考**講座:基隆正濱國中校長李康莊校長
(基隆數學輔導團員)

@**英文會考**講座:張祐嘉老師
(非常有名的非典型名師楊陽老師)

@**國文會考**講座:士林國中吳汶汶老師
(學思達國文召集人)



有關升學進路部分


- 🎯 一、明確升學目標：普通高中、技職體系或特殊類別
- 🎯 二、把握會考制度與各種入學管道
- 🎯 三、結合地緣優勢選校策略（就近入學或交通可行）
- 🎯 四、強化自我優勢與競爭力
- 🎯 五、生涯探索與親師合作規劃



◆是否有開英文課輔班

答：

- 1.九年級第八節課後輔導課開設英文課程。
- 2.九年級課中潛能班開設英文班
- 3.八年級課中潛能班開設英文班
- 4.七年級課後學扶班開設英文班



◆學期結束前的最後一次段考的考卷，可以在放假前發，幫助學生可以複習或是改正錯誤觀念。

答：感謝家長提點，由於上學期皆有學生需要補考段考，為避免試題外漏，因此未發放試題。

本學年度修正了補考辦法，我們這學年度即刻開始發放，方便學生複習。

◆體育班學生課業自我補強的相關方式，亦可全校適用。

答：

一、目預習與複習


☁課前預習：在上課前先快速瀏覽教材，了解重點與不懂的地方。

☁課後複習：當天上課內容要當天複習，加強記憶。


☁製作筆記或心智圖：將學習重點視覺化，幫助理解與記憶。


🔑建議：每天花 15 ~ 30 分鐘做課後總結，避免「只考前讀書」。

二、 主動學習與資源活用


 **多問老師與同學**：不懂就問，尤其是數理科目。


 **善用補充教材**：例如參考書、YouTube 教學影片、學習 APP（如 Quizlet、Khan Academy）。

 **參加課後輔導**：學校提供的課輔資源應積極參加。


 **建議**：可針對弱科主動建立「錯題本」或「關鍵題庫」。

三、時間管理與規劃

 **制定讀書計劃表**：把每日學習任務分配好，避免臨時抱佛腳。

 **設定小目標**：如每週記熟 50 個單字、做完兩回數學練習。

 **安排讀書與休息時間**：避免過度學習造成疲勞。

 **建議**：採用番茄鐘法（25 分鐘學習 + 5 分鐘休息）能提升專注力。

四、自我檢核與激勵

☁️ 定期自我測驗：確認學習成果，找出不足處。

☁️ 設立獎勵機制：達成目標後給自己小獎勵，提升動機。

☁️ 與家人或同學分享學習成果：加深記憶，也能得到鼓勵。

🔑 建議：每週回顧學習成效，做「學習反思日記」。

◆晚自習相關討論。

本學期留校晚自習報名截止時間為114年9月19日(五)12：30，在報名截止、家長輪值表排妥後，將不再受理加入自習之申請。而基於管理及安全上的考量，凡未依規定提出申請、或未經家長同意者，不得留校晚自習。

相關規定：

1. 家長輪值時間為**17：30至21：00**，輪值家長須已成年。(請於**17:10-17:30**到校)
2. 晚餐由各班家長推舉負責人代訂。
3. 晚餐在自習教室用餐，餐盒及廚餘由各班學生依規定處理。
4. 學生晚自習期間若因故需請假或早退，請事先辦理請假手續(病假請先口頭告知導師或輪值家長，並於隔日補辦請假手續)。
5. 報名截止、家長輪值表排妥後，將不再受理加入自習之申請。
6. 已經申請參加晚自習者，不得無故自行退出。因故需退出者，應由家長提出書面之退出申請。
7. 冷氣卡需另行申請，並由使用者付費。
8. 自習期間以複習課業為主，請勿寫聯絡簿或從事藝能科作業。
9. 自習期間因違規遭書面登記達二次者，將取消其參加晚自習的資格。
10. 段考第二天及連假前一天不安排晚自習。

參加晚自習的學生，以同一天未達**5人**，當日不開班。