

# 臺北市西湖實驗國民中學 114 年度暑期游泳訓練營招生簡章

一、主旨：加強市民水域安全知能及防溺能力，推展全民體育，改善社會風氣，提升市民生活品質，充實青少年暑期生活。

二、辦理單位：臺北市西湖實驗國民中學。

三、活動時間：

(一) 中華民國 114 年 7 月 1 日 (星期二) 至 8 月 22 日 (星期五) 止。

(二) 每期 5 天，第一期除外(四天)。

(三) 班別：

期別	班別	起訖日期	上課時間
第一期	初級班	114 年 7 月 1 至 7 月 4 日	上午 8:00 至 9:30
第二期	中級班	114 年 7 月 7 至 7 月 11 日	上午 8:00 至 9:30
第三期	初級班	114 年 7 月 14 至 7 月 18 日	上午 8:00 至 9:30
第四期	中級班	114 年 7 月 21 至 7 月 25 日	上午 8:00 至 9:30
第五期	初級班	114 年 7 月 28 至 8 月 1 日	上午 8:00 至 9:30
第六期	中級班	114 年 8 月 4 至 8 月 8 日	上午 8:00 至 9:30
第七期	初級班	114 年 8 月 11 至 8 月 15 日	上午 8:00 至 9:30
第八期	中級班	114 年 8 月 18 至 8 月 22 日	上午 8:00 至 9:30

(四) 各期報名人數未達 7 人，將不予開班。

(五) 各期報名人數上限為 15 人。

四、報名日期：即日起至 114 年 6 月 20 日中午 12 點止。

(一) 免費生(本市公私立無游泳池學校，114 學年度升 4、5、6 年級，不具初級班游泳能力之國小學生)

(二) 免費生(本市公私立 113 學年度未通過第三級游泳檢測之國小 6 年級應屆畢業生)

(三) 自費生報名(僅招收國小 1 年級至國中 7 年級學生)

五、報名地點：

(一) 免費生：採僅現場報名，本校學務處體育組。

(二) 自費生：採現場報名或網路報名。

網路報名連結 <https://forms.gle/EygS3Nvr7swh2ZgH8>

網路報名 QR code



六、報名費用：學生票 800 元，第一期僅收 640 元，並採現場(上課日第一天)現金繳費及開立收據。

七、報名資格：

(一) 學員資格以就讀小學 1 年級以上人員為原則，身高應高於 120 公分以上始得報名

參加。

- (二) 凡身心狀況不適合游泳運動者(例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癲癇症狀或其他不適情形)，不得報名參加。
- (三) 免費生資格為本市公私立無游泳池學校之國民小學 114 學年度升 4、5、6 年級(1~3 年級不開放報名)不具游泳能力之學生，並以領有低收入戶或身心障礙手冊之家庭子女或本人優先錄取，其餘名額以報名先後順序為準，其報名表須為正本；此外，113 學年度未通過游泳檢測之國小 6 年級應屆畢業生，亦請各校以學校為單位統一至本校報名。

#### 八、訓練班課程進度：

- (一) **初級班**：適應水性、韻律呼吸、水中站立、水中漂浮、扶邊打水、水中划臂、手腳聯合。
- (二) **中級班**：捷泳腿部、臂部、換氣、手腳聯合動作、蛙式腿部、臂部、換氣、聯合動作等。

#### 九、注意事項：

- (一) 為防治 COVID-19、SARS、H7N9 新型流感、腸病毒等疫情，將嚴格執行學員入水前測量體溫一事，若有學員額溫超過 37.5℃ 者，請至適當場所再次量測耳溫，如耳溫超過 38℃ 確定發燒者，嚴禁入水。
- (二) 每堂課提早 15 分鐘到場，學員均需自備泳帽、泳鏡方可下水。
- (三) 學員請勿攜帶貴重物品。
- (四) 敬請遵守游泳池規則。
- (五) 上課地點：臺北市西湖實驗國民中學室內游泳池。
- (六) 報名後無法前來上課者得改期，若學員無法前來上課或為該校辦理暑期泳訓最後一期者，退費標準依暑訓營實施計畫退費規定辦理。

臺北市立西湖實驗國民中學 114 年度暑期游泳訓練營 自費生 報名表

填表日期： 年 月 日

姓名		性別		出生 年月日	年 月 日
身分證號碼		就讀學校/年級			
票價	<input type="checkbox"/> 學生票價 NT 800 元 (學生證, 限小學 1 年級至國中 7 年級學生)				
聯絡電話	(H)	手機			
通訊處					
活動期間	<input type="checkbox"/> 第一期 (114 年 07 月 01 日-07 月 04 日) 上午班 08:00~9:30(初級班) <input type="checkbox"/> 第二期 (114 年 07 月 07 日-07 月 11 日) 上午班 08:00~9:30(中級班) <input type="checkbox"/> 第三期 (114 年 07 月 14 日-07 月 18 日) 上午班 08:00~9:30(初級班) <input type="checkbox"/> 第四期 (114 年 07 月 21 日-07 月 25 日) 上午班 08:00~9:30(中級班) <input type="checkbox"/> 第五期 (114 年 07 月 28 日-08 月 01 日) 上午班 08:00~9:30(初級班) <input type="checkbox"/> 第六期 (114 年 08 月 04 日-08 月 08 日) 上午班 08:00~9:30(中級班) <input type="checkbox"/> 第七期 (114 年 08 月 11 日-08 月 15 日) 上午班 08:00~9:30(初級班) <input type="checkbox"/> 第八期 (114 年 08 月 18 日-08 月 22 日) 上午班 08:00~9:30(中級班)				
活動地點	臺北市西湖實驗國民中學 室內游泳池		家長簽章		
附記： 一、 未滿 18 歲者，須徵得家長同意。 二、 凡身心狀況不適合游泳運動者(例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癲癇、或其他類似症者)，請勿報名參加，如因此發生意外，由家長及報名者自行負責。 三、 學生票一律憑學生證辦理 (限高級中等以下學校學生)。					

臺北市立西湖實驗國民中學 114 年度暑期游泳訓練營**免費生**報名表

填表日期： 年 月 日

姓名		免費生 身分類別	<input type="checkbox"/> 無游泳池學校之國民小學 114 學年度 升 4、5、6 年級不具游泳能力之學生。 <input type="checkbox"/> 本市公私立國民小學 113 學年度 6 年 級未通過游泳檢測之應屆畢業生。	
應檢 附資料	<input type="checkbox"/> <b>免費生暑期游泳訓練營報名表<b>正本</b></b> （必須檢附） <input type="checkbox"/> 附件：低收入戶影本（若無則免） <input type="checkbox"/> 附件：身心障礙手冊影本（若無則免） 註：持有低收入戶或殘障手冊(家庭之子女或本人)優先錄取。			
聯絡電話	(H)	手機		
通訊處				
活動期間	<input type="checkbox"/> 第一期（114 年 07 月 01 日-07 月 04 日）上午班 08：00～9：30(初級班) <input type="checkbox"/> 第二期（114 年 07 月 07 日-07 月 11 日）上午班 08：00～9：30(中級班) <input type="checkbox"/> 第三期（114 年 07 月 14 日-07 月 18 日）上午班 08：00～9：30(初級班) <input type="checkbox"/> 第四期（114 年 07 月 21 日-07 月 25 日）上午班 08：00～9：30(中級班) <input type="checkbox"/> 第五期（114 年 07 月 28 日-08 月 01 日）上午班 08：00～9：30(初級班) <input type="checkbox"/> 第六期（114 年 08 月 04 日-08 月 08 日）上午班 08：00～9：30(中級班) <input type="checkbox"/> 第七期（114 年 08 月 11 日-08 月 15 日）上午班 08：00～9：30(初級班) <input type="checkbox"/> 第八期（114 年 08 月 18 日-08 月 22 日）上午班 08：00～9：30(中級班)			
活動地點	臺北市西湖實驗國民中學 室內游泳池		家長簽章	

附記：

- 一、未滿 18 歲者，須徵得家長同意。
- 二、凡身心狀況不適合游泳運動者(例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癲癇、或其他類似症者)，請勿報名參加，如因此發生意外，由家長及報名者自行負責。
- 三、學生票一律憑學生證辦理（限高級中等以下學校學生）。
- 四、依臺北市政府教育局規定免費生**至多參加兩期課程為限**。
- 五、僅採用**現場報名**，報名地點：本校學務處體育組。