

教師研習營  
2025  
7.3(四)-7.4(五)

# 生命的圓滿

## 尋覓教師的春天

地點：台灣大學物理凝態館二樓國際會議廳

對象：高級中等(含)以下學校及幼兒(稚)園教師

報名日期：4月28日起至額滿為止

報名方式：請至「正覺教師研習營網站」線上報名

電子信箱：camp@enlighten.org.tw

聯絡電話：林小姐 0922-431-581

(02) 2595-7295 (請於17:30-21:00來電)

研習時數12小時，完成研習者可登錄於全國教師在職進修資訊網。

全程免費，並提供午餐及點心，歡迎踴躍參加。

請與會教師自備環保杯，為環保盡一分心力。



「生命的圓滿  
——尋覓教師的春天」

【系列研習】

主題演講

- 柳暗花明  
——教學生涯又一春
- 一任風雨話平生  
——情到深處無怨尤
- 我心皎潔有誰知  
——千江有水千江月

經驗分享

- 傻瓜不傻  
——美麗莊嚴新世界
- 我的祕密花園  
——荒煙蔓草生機處處
- 行到水窮處  
——坐看雲起時

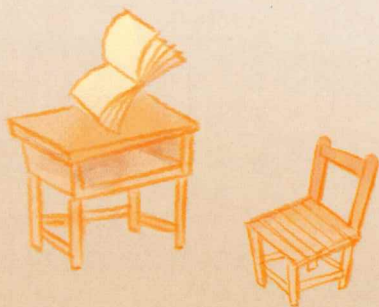
2025

- 美麗與哀愁  
——舉起教育的慧劍
- 回首向來蕭瑟處  
——無風無雨亦無愁
- 過盡千帆皆不是  
——衣帶漸寬終無悔

2026

- 運轉生命的列車  
——永遠的善循環
- 春風化雨又逢君  
——良善情緒心行
- 打開天窗說靚話  
——生命溝通藝術

- 走出生命的旋轉木馬  
——成就永恒莊嚴
- 情緒演奏師  
——吹響亮麗鳴奏曲
- 溝通魔術師  
——現起萬里晴空





07 / 3 (四)

07 / 4 (五)

報到

08  
30

報到

致詞歡迎

09  
00

暖身活動—我願意

主題演講 1

美麗與哀愁

——舉起教育的慧劍

09  
10

主題演講 3

過盡千帆皆不是

——衣帶漸寬終無悔

主題演講 2

回首向來蕭瑟處

——無風無雨亦無愁

10  
20

經驗分享 2

森羅萬象許崢嶸

——無情荒地有情天

經驗分享 1

方圓之間千里行

——最善人間是真諦

11  
10

經驗分享 3

眾裡尋他千百度

——卻在燈火闌珊處

專題活動 1

狀況劇

13  
00

綜合座談 2

專題活動 2

觀點時刻

14  
00

綜合座談 1

帶著點心，歡喜回家

15  
00

16  
00

帶著點心，歡喜回家

#### 地點

台灣大學物理凝態館二樓  
國際會議廳

#### 對象

高級中等(含)以下學校  
及幼兒(稚)園教師。

#### 報名日期

4月28日起至額滿為止

#### 報名方式

請至  
「正覺教師研習營網站」  
線上報名



#### 電子信箱

camp@enlighten.org.tw

#### 聯絡電話

林小姐 0922-431-581

(02) 2595-7295

(請於17:30-21:00來電)

教師研習營  
2025  
7.3(四)-7.4(五)

# 生命的圓滿

尋覓教師的春天

研習時數12小時，完成研習者可登錄於全國教師在職進修資訊網。  
全程免費，並提供午餐及點心，歡迎踴躍參加。  
請與會教師自備環保杯，為環保盡一分心力。

主辦 • 財團法人正覺教育基金會

合辦 • 臺北市立成淵高中、新北市立三民高中、桃園市立仁和國中  
宜蘭縣立三星國中、基隆市暖暖區碇內國小、新北市新莊區光華國小

聯合敬邀



## 1. 美麗與哀愁——舉起教育的慧劍

/ 余書偉老師・正覺教育基金會

你真的懂我的心嗎？  
優質的溝通是彼此的相知。  
如果我們作不到  
至少 佇留在彼此 的 底 線  
偶爾 雲也能投影在水的波心



## 2. 回首向來蕭瑟處——無風無雨亦無愁

/ 尤宏娟老師・正覺教育基金會

誰是好老師？  
教得好 = 好老師？  
脾氣好 = 好老師？  
演得好 = 好老師？  
當老師，從來不簡單。  
成為好老師，更是超越凡人的挑戰！  
你，敢來挑戰嗎？  
加入我們，一起探索「致勝鮮師」的真諦！

## 3. 過盡千帆皆不是——衣帶漸寬終無悔

/ 歐佩瑛老師・正覺教育基金會

其實你不懂我的心！？  
掌握關鍵90秒 壓力 OFF  
「快思慢想」的藝術～  
最好的準備、最壞的打算、ONE BY ONE  
天光雲影共徘徊～想受、享受！



## 1. 方圓之間千里行——最善人間是真諦

/ 吳培福・國立中山大學中國與亞太區域研究所 社會科學博士  
國立中山大學海洋事務研究所兼任助理教授

心量如同廣闊天空  
容納萬千雲彩而不改其湛藍  
日常點滴經驗  
即可以是那和煦陽光  
溫暖你我的每一個生命瞬間

## 2. 森羅萬象許崢嶸——無情荒地有情天

/ 林韋丞・台北榮民總醫院醫師  
國立陽明交通大學助理教授

世界無奇不有  
學生各個不同  
教育如春風化雨  
讓荒蕪心田綻放光華  
用知識與德行的滋養  
讓每位學生崢嶸成長



## 3. 衆裡尋他千百度——卻在燈火闌珊處

/ 孫明芳・幼兒園園長老師退休

訴不盡 說不得的愁憂  
在這難得相遇的時光中  
請敞開心扉 娓娓道來  
我們願意真心地  
傾 聽

