

臺北市西湖實驗國民中學學生作息時間表(草案 2)

時間	週一	週二	週三	週四	週五	說明
7:45-8:20	朝會 (全校)	彈性自主 學習活動	晨掃 (7:45-7:55) 早自習時間	彈性自主 學習活動	SH150 朝會 (7.8 年級) 晨掃 (7:45-7:55) 早自習時間	※ 週五 SH150 朝會，隔週辦理 ※ 九年級免晨掃 ※ 七八年級晨掃各班自主
8:30-9:15	第 1 節					週一第一節安排領導力班週會課程
9:25-10:10	第 2 節					
10:20-11:05	第 3 節					
11:15-12:00	第 4 節					
12:00-12:30	午餐時間 潔牙時間(12:25-12:30)					午餐時間 25 潔牙時間 05
12:30-12:45	打掃時間					打掃時間 15
12:45-13:20	午休時間					午休時間 35 若改 30 第 7 節可以 16 時 下課
13:30-14:15	第 5 節					
14:25-15:10	第 6 節					
15:20-16:05	第 7 節					
16:15-17:00	第 8 節					課後輔導/社團，自由參加

依據：

1. 本表依據教育部103年11月頒布《十二年國民基本教育課程綱要總綱》及108年03月14日北市教中字第1083024858號函「臺北市國民中學學生在校作息時間規劃注意事項」辦理。
2. 本表依據臺北市教育局110年9月24日北市教中字第11030892172號函進行檢視，並於113年○月○日校務會議通過後實施。