



臺北市西湖實驗國民中學

112學年度第一學期

學校日 活動手冊

9/15(五) 19:00~21:00

PARENT-TEACHER MEETING



親師新關係，從合作開始

輔導室 編印

目錄

112 學年度第 1 學期學校日活動實施計畫.....	1
教務處業務報告	3
研發處業務報告	7
學務處業務報告	8
總務處業務報告	14
輔導室業務報告	19
本學期行事曆	21
校舍配置圖	23
電話分機一覽表	24
慈心團招募報名表	25

臺北市西湖實驗國民中學 112 學年度第 1 學期學校日活動實施計畫

一、依據

- (一) 國民教育法第 20-2 條及國民教育階段家長參與學校教育事務辦法第八條之規定。
- (二) 臺北市政府教育局 89 年 6 月 17 日北市教秘字第 8923967100 號函。
- (三) 臺北市政府教育局 90 年 3 月 14 日北市教秘字第 9021856100 號函。

二、目的

- (一) 家長、社區人士、教師及學校行政人員共同參與學校教育事務。
- (二) 教師展現專業規劃能力與作為，推動創新教學。
- (三) 促進親師溝通與合作、創造優質學習環境。
- (四) 規劃生涯發展教育議題，協助家長指導學生生涯發展。
- (五) 了解學生在校學習情形，以便親師共同關心與輔導學生健康成長。
- (六) 宣導十二年國教理念及本校實驗教育精神，以成就每一位孩子為目標。

三、實施原則

- (一) 統整親職教育、親師座談、生涯發展教育、品德教育、環境教育、童軍教育與志工服務等相關活動。
- (二) 統整教師、行政、家長、學校志工、社區人士與童軍人力。
- (三) 依國民教育階段家長參與學校教育事務辦法第八條之規定，學校應於每學期開學前一週至開學後三週內，舉辦家長日，介紹任課教師及學校相關行政人員，說明班級經營計畫、教學計畫、學生學習計畫或其他相關事項。

四、實施日期：112 年 09 月 15 日（星期五）晚上 17:00 ~ 21:00。

五、實施對象：本校七八九年級親師生。

六、活動流程：

時程	項目	主持人	活動地點
18:40~19:00	恭迎嘉賓	輔導室同仁	校門口
19:00~19:20	校務說明	校長	西中講堂
19:20~19:25	外師相見歡	Sonidda	
19:25~19:30	家長與師長前往各班級教室		

19:30~20:00	輔導與教學-師長說明	導師及任課老師	各班教室
20:00~21:00	親師座談-導師時間	導師	各班教室
21:00	期待再相見	校長、各處室主任及導師	校門口及教室

七、防疫措施：配合本校防疫小組校園防疫規劃辦理

八、活動經費：本計畫所需經費，由校內相關經費支應。

九、獎勵

為鼓勵學生邀請家長共同參與親師溝通，落實親師合作，凡家長或照顧者出席，學生予以記嘉獎乙次鼓勵。

十、其他：依據 90 年 1 月 9 日北市教秘字第 902018300 號函：參與學校日同仁依規定，覈實補休 4 小時，由資料組造冊，統一由人事室協助登錄。

十一、本計畫陳 校長核可後實施，修正時亦同。

教務處業務報告

◎教務發展方針

提供教師精進教學資源，深耕閱讀與理解力，給予學生更多元學習機會，選擇適才適性，展現孩子獨特的亮點。

教務處工作團隊

主 任：高毓璇師	教 學 組 長：許王穎師	設備組長：王怡仁師
註冊組長：廖家慧師	資訊組長：林欣穎師	系統師：郭峯偉師
教務處協行：林淑君師		
教學組幹事：鄭淑玲小姐	註冊組、資訊組、設備組幹事：黃建銓先生	

◎ 宣導事項

◎ 教學組

- 1.本學年度外籍教師宋一諾已於 8/30(三)進駐本校，配合課程為國際通、雙語國際通、健康教育、體育課程。
- 2.為精進九年級會考生學習力，本校辦理晚自習活動，近年參與學生皆有明顯進步，故再次鼓勵九年級學生能相約一同參加，詳情請洽導師或教學組。
- 3.本校七八年級實驗教育及九年級課程計畫皆已公告在本校網頁，可前往本校首頁下方的西湖實中課程計畫查閱。
- 4.本學期將舉辦語文競賽，請家長多鼓勵孩子踴躍報名參與。

◎ 註冊組

1.國民小學及國民中學學生成績評量準則修正(九年級適用)

第十二條國民中小學學生修業期滿，符合下列規定者，為成績及格，由學校發給畢業證書；未符合者，發給修業證明書：

- (1)出席率及獎懲：學習期間授課總日數扣除學校核可之公、喪、病假，上課總出席率至少達三分之二以上，且經獎懲抵銷後，未滿三大過。
- (2)領域學習課程成績：

國民中學階段：語文、數學、社會、自然科學、藝術、綜合活動、科技、健康與體育八領域有四大領域以上，其各領域之畢業總平均成績，均達丙等以上。

2.111 學年度入學新生符合下列情形者，准予畢業，學校應發給畢業證書(七、八年級適用)

- (一)出席率及獎懲：學習期間授課總日數扣除學校核可之公、喪、病假，上課總出席率至少達三分之二以上，且經獎懲抵銷後，未滿三大過。
- (二)領域學習課程成績：本校學生修業期滿，符合下列規定者，為成績及格，由學校發給畢業證書：語文、數學、自我領導力、青春逐夢設計師、STEAM征器少年，五大領域有三大領域以上，其各領域之畢業總平均成績，均達丙等以上。
請家長關心孩子學習情形，以利掌握良好的學習時機。

3.112 學年度各班如果有新增的低收、中低收入戶同學，請同學攜帶低收、中低收入戶卡至註冊組登記，以便協助辦理各項補助事宜。

4. 註冊組會將獎學金公告至校網，家長可自行參閱，並依規定提出申請。

5. 同學若要申請成績單或在學證明等資料，需至註冊組領取申請書(校網有電子檔可下載)，申請書填寫好送交註冊組，需有 2 天工作天。

6.112 學年度安心就學計畫相關補助事宜張貼於校網公告區，供家長參閱。

7. 基北區超額比序積分對照表

適用九年級

基北區高級中等學校免試入學超額比序項目積分對照表				
類別	項目	累計上限		
志願序		36 分		
			第 1 至 第 5 志願	1. 國中學校應給予學生適性輔導，學生參考國中學生生涯輔導紀錄手冊之生涯發展規劃書，選填志願。 2. 如高級中等學校設有兩個以上類科（含普通科、專業群科或綜合高中學程），連續選擇該校之類科志願，不限定類科別數均計為同一志願，積分相同；同校不同類科，於不同志願序選填，則依據志願序種分採計。
			第 6 至 第 10 志願	
			第 11 至 第 15 志願	
			第 16 至 第 20 志願	
			第 21 至 第 30 志願	
均衡學習	符合 未符合	21 0 分	符合 1 個領域	健體、藝術、綜合、科技四領域任三領域前五學期平均成績及格者。
			未符合	
多元學習表現	服務學習	15 分	每學期服務滿 6 小時以上	1. 由國中學校認證。 2. 採計期間為 109 學年度（七年級）上學期至 111 學年度（九年級）上學期，採計原則依「基北區免試入學服務學習時數認證及轉換採計原則」辦理。 3. 非應屆畢（結）業生服務學習時數採計，除上開採計期間外，亦得選擇國中在學期間前 5 學期選 3 學期進行採計。
			每學期服務未滿 6 小時	
教育五科	35 分	7 分 A++ A+ A B++ B+ B C	6 分 5 分 4 分 3 分 2 分 1 分	國文、數學、英語、社會、自然五科，各科按等級加標示轉換積分 1-7 分。
寫作	1 分	0.8 分 0.6 分 0.4 分 0.2 分 0.1 分	0.8 分 0.6 分 0.4 分 0.2 分 0.1 分	寫作測驗 1-6 級分轉換積分 0.1-1 分。
總積分			108 分	

適用七、八年級

基北區高級中等學校免試入學超額比序項目積分對照表				
(111 學年度起入學國民中學學生適用)				
類別	項目	累計上限		
志願序		36 分		
			第 1 至 第 5 志願	1. 國中學校應給予學生適性輔導，學生參考國中學生生涯輔導紀錄手冊之生涯發展規劃書，選填志願。 2. 如高級中等學校設有兩個以上類科（含普通科、專業群科或綜合高中學程），連續選擇該校之類科志願，不限定類科別數均計為同一志願，積分相同；同校不同類科，於不同志願序選填，則依據志願序種分採計。
			第 6 至 第 10 志願	
			第 11 至 第 15 志願	
			第 16 至 第 20 志願	
			第 21 至 第 30 志願	
均衡學習	符合 未符合	24 0 分	符合 1 個領域	健體、藝術、綜合、科技四領域前五學期平均成績及格者。
			未符合	
多元學習表現	服務學習	12 分	每學期服務滿 6 小時以上	1. 由國中學校認證。 2. 採計期間為 111 學年度（七年級）上學期至 113 學年度（九年級）上學期，採計原則依「基北區免試入學服務學習時數認證及轉換採計原則」辦理。 3. 非應屆畢（結）業生服務學習時數採計，除上開採計期間外，亦得選擇國中在學期間前 5 學期選 3 學期進行採計。
			每學期服務未滿 6 小時	
教育五科	35 分	7 分 A++ A+ A B++ B+ B C	6 分 5 分 4 分 3 分 2 分 1 分	國文、數學、英語、社會、自然五科，各科按等級加標示轉換積分 1-7 分。
寫作	1 分	0.8 分 0.6 分 0.4 分 0.2 分 0.1 分	0.8 分 0.6 分 0.4 分 0.2 分 0.1 分	寫作測驗 1-6 級分轉換積分 0.1-1 分。
總積分			108 分	

◎ 設備組

1. 【周三早自習——西湖讀力宣言，閱讀閱厲害】

隔周三晨讀時光，導讀中英雙語讀本(詳見行事曆)作為開啟早晨時光的起點，引領孩子沉澱性靈，提升寫作力；優良作品將代表學校參與每月臺北市深耕閱讀徵文比賽——以書映光、閱讀知識王比賽等。主題學習單同步公告於學校首頁，家長可一同參與引導，感謝您。

2. 【5 樓圖書館——半畝塘】

①辦理全學期「借閱王」活動，踴躍借書者，期末頒發獎狀表揚。

②七年級每人發一張「Fun 學集點卡」，集滿 20 格，可參與抽獎，鼓勵孩子踴躍探索書香園地。

3. 【SDGs 永續閱讀——西中分館】本校科學樓 1、2 樓設置「臺北市立圖書館西中分館」孩子可持學生證就近借書。本學期搭配「校園書箱享書香」活動，進行 SDGs 聯合國永續發展目標與跨域閱讀，實施期程詳如下表。

112 學年度第 1 學期閱讀活動備忘錄

一、半畝塘(5樓圖書館)開放時間：週二-五 9:00-11:30、14:00-16:30

二、週三晨讀：「晨間共讀」、「經典閱讀」及「英語共讀」
請圖書及資訊股長督促繳回學習單

七八年級		SDGs 主題書展	
日期	「以書映光」寫作主題	日期	半畝塘活動
8/31(四)	雙語寫作—《小王子》 (Le Petit Prince)	8/28-9/29	SDGs 保育海洋生態 
9/6(三)	七年級新生圖書館巡禮		
9/20(三)	以書映光— A Monster Calls 《怪物來敲門》	10/2-10/27	SDGs 減少不平等 
9/20(三)	八年級晨進西中分館	10/30-11/24	SDGs 合適的工作及經濟成長 
10/4(三)	職人報導文學雙語寫作— 裸印雕刻師蔡榮興	11/7(一) 11/25(五)	臺灣科學週 收取科展報名表件
10/25(三)	七年級晨進西中分館	11/27-12/29	SDGs 多元夥伴關係 
11/8(三)	職人報導文學(2)母語融入— 故鄉的手路菜	1/2-1/19	SDGs 永續城鄉 
11/22(三)	以書映光—《廢墟少年》	1/23-1/26	全中運補課日
12/13(三)	七年級晨進西中分館	12/25(一)	好書分享 
12/27(三)	八年級晨進西中分館	1/19(五)	收回「閱讀儲值表」

◎ 資訊組

1.基於衛生安全考量，於資訊課期間將請學生自備耳機到校，以利電腦課或其他未來教學活動使用，但學校仍準備數個備用耳機，供臨時使用。也敬請家長督促貴子弟勿將耳機做非教學用途，以免受罰。

2.家長申請使用單一身份驗證帳號流程



(教育局網頁 > 資訊教育科 > 相關網站酷課 > APP 及親子綁定專區)

3.臺北市教育局 112 年度線上資料庫提供免費期刊書籍，可利用貴子弟之單一簽入帳號或臺北市單一身份驗證帳號登入閱讀。網址：<https://onlinedb.tp.edu.tw/Login.action>

4.為提升親子資訊素養與倫理知能，培養正確網路使用習慣與態度，以下網路資源是有關【

網路沉迷、網路霸凌、網路交友、智慧財產權、個資保護及網路詐騙等議題教材】，以期能更安全、合宜、合理及合法的使用網路，供各位家長與貴子弟共讀，學校端也會加強宣導。中小學資訊素養與認知網：<https://eteacher.edu.tw/Materials.aspx>

網路沉迷



5. 【資安宣導】

- (1)勒索病毒猖狂變種快速，請各位家長避免點擊莫名連結、檔案，並做好電腦系統更新。
- (2)網路等詐騙中毒或個資外洩事件層出不窮，請各位家長知悉，並協助跟孩子宣導以下相關資訊。內政部警政署 165 全民防騙網：<https://165.npa.gov.tw/#/>
- (3)

貳、Line資訊安全觀念：

(一)LINE帳密易遭竊取高危險群

- 啟動Line之「**公開ID**」功能
- 在**公用電腦**登入LINE
- 皆使用**同一組帳號密碼**，導致Facebook等帳密遭破解，LINE也跟著被盜用
- 無定期更改密碼習慣
- 允許手機通訊錄**自動加入好友**
- 沒有使用電腦版 LINE，卻**無關閉「允許其他裝置登入」**功能

若有這些習慣的帳號易遭駭客入侵！

刑事警察局

如何加入165防騙宣導呢？

1. 在「**官方帳號**」搜尋「165」
2. 點選「165防騙宣導」
3. 按「**加入**」

或

搜尋ID輸入「@tw165」

掃描以下QR code

就可以和**刑事Bear**一起反詐騙囉～

刑事警察局

衷心歡迎家長與老師討論孩子學習上的考驗與需求，

讓我們一起護佑西湖的孩子安渡黃金的國中生涯。

研發處業務報告

◎ 研發處團隊

主 任：張景朝師 協助行政：陳建甫師 幹事：李芝瑩小姐

◎ 宣導事項

一、本學期「課後(混齡)社團」於 9/18(一)起開始實施，時間為 16:15 開始上課，開設之社團為：

1. 週一：熱舞社 16:15~17:00
2. 週一：程式設計 16:25~17:50 (捲耳貓程式創作學苑)
3. 週二：STEAM 科學手作 16:15~17:00
4. 週三：投資理財面面觀 16:15~17:00
5. 週三：短影片快拍快剪 16:15~17:00
6. 週四：日文社 16:15~17:00
7. 週四：發明暨科展創發社 16:15~17:00

請家長協助提醒參加學生須遵守上課規定並尊重師長，以維護教學品質及學習效果。如有違反教師授課規範、擾亂上課秩序或無故缺席、遲到、早退，經老師或巡堂人員書面記點達 3 次者，取消該社團上課資格。若因故須請假或早退，請一日前至研發處或教務處辦理請假手續。

二、本學期週二及週四早修時間之「零時舒展活動」於 9/18(一)起開始實施，時間為 07:30~08:15，開設活動內容為：

1. 週二：零時體育
2. 週四：綠手指(小田園)

請家長協助提醒參加學生須遵守上課規定並尊重師長，以維護教學品質及學習效果。如有違反教師授課規範、擾亂上課秩序或無故缺席、遲到、早退，經老師或巡堂人員書面記點達 3 次者，取消該社團上課資格。若因故須請假或早退，請於一日前事先至研發處或學務處(零時體育)或輔導室(綠手指)辦理請假手續。

學務處業務報告

◎ 學務處期許

112 學年度持續推動 7 個好習慣 自我領導力在西湖

H1 主動積極 Be Proactive

H2 以終為始 Begin With the End in Mind

H3 要事第一 Put First Things First

H4 雙贏思維 Think Win-Win

H5 知彼解己 See First to Understand, Then to Be Understood

H6 統合綜效 Synergize

H7 不斷更新 Sharpen the Saw

◎ 學務處工作團隊

主任：張文建 師

訓育組長：李易軒 師

生教組長：陳亭宇 師

衛生組長：林采晴 師

體育組長：江皓翔 師

護理師：王美華 小姐

訓育協助行政：彭蒨蒨 師

訓育兼課程研發幹事：李芝瑩 小姐

生教兼衛生兼體育幹事：陳傳玲 小姐

運動教練：張桂卿 教練

本校設反霸凌專區及反霸凌信箱

西中反霸凌、性侵專線：27986634 ； 西湖派出所專線：27987505

臺北市政府反霸凌專線：1999 轉 6444 或 27252751

教育部 24 小時反霸凌專線：1953

● 酒後勿駕車請多加利用計程車或代駕服務

● 家長如有需要領取毒品快篩試劑可以到鄰近的

高中職學校匿名領取



西湖實中防治校園霸凌專區

◎ 宣導事項

訓育組

- 【學生多元社團】：本學期多元社團開設在每週五第七、八節，共上 17 次，9 月 8 日開始上課，9 月 8 日～9 月 19 日社團改選，9 月 22 日起至新改選社團上課。採固定教室座位，且要求學生社團用品自行攜帶、按時巡堂以落實校園安全，感謝各位家長的支持與協助。因應新學年轉型實驗學校，週五第八節為原定社團客延續的課後社團，提供學生更多元且完整的學習體驗，將採自由報名、鼓勵參加形式辦理。

- 【第37屆校慶】**: 本校校慶規劃辦理於4月結合學習成果展辦理。去年結合SDGs進行倡議博覽會深獲好評，今年將以此基礎進行辦理，詳細內容及時間，將於校慶籌備會議再行討論，並依期程上網公告，感謝家長們的參與和支持。
- 【校外教學活動】**因應實驗教育，本校將發展多元且富有教育意義的校外教學：
 - 新生成長營：將於112年9月23日舉行，協助新生自我突破、團隊營造。
 - 隔宿露營：將於112年11月6日至11月10日則二日辦理，引導七八年級持續進步。
 - 畢業旅行：將於113年1月17、18、19日舉行，讓九年級順利收心。
- 【消費者保護教育宣導】**: 學生參加校外營隊活動前，應與家長或師長充分討論，並參照注意事項相關規定與業者簽訂契約，以維護學生基本權益。

生教組

- 【交通安全宣導】**: 根據教育部校安中心的統計顯示，校外交通意外事故為學生意外傷亡的主要原因。學生應遵守各項交通規則及號誌、標誌、標線與交通服務人員之指揮，以策安全。為培養學生良好交通道德與習慣，落實守法守紀精神，以確保生命安全。請家長也協助配合遵守交通安全相關規範，騎乘載送小朋友上下學能確實依據交通法規，並將車輛停放於學校規劃的家長接送區，校門口前馬路標線為雙黃線，請務跨越雙黃線迴轉，機車騎乘為兩人，切勿三載。也請家長切勿酒後駕車。謝謝！
- 【行人安全宣導】**: 近年來因行走時低頭滑手機未注意交通狀況而發生之交通事故逐漸增多，請家長協助提醒孩子行進間務必注意交通安全，走路時請勿低頭使用手機。停等紅綠燈時，謹記「邊界後退三大步」之口訣，避免大車轉彎內輪差產生之視線死角及危險。
- 【菸害防制宣導】**: 校園全面禁菸(含電子菸)，教育局每年春暉宣導月辦理相關宣導活動，學校除利用各項集會時加強宣導菸害防制相關知識及罰責外，也針對校園周邊學生易聚集地點及校內死角，加強巡邏及查察工作。
- 【防制詐騙宣導】**: 反詐騙3步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警165」尋求協助。

網路詐騙陷阱多 不要被詐騙啦！

認識常見詐騙手法 提高防詐警覺心

陷阱1 假網拍詐騙
在網拍平台假裝低價販售商品，誘騙學生匯款。注意！這就是詐騙！

陷阱2 投資詐騙
利用「穩賺不賠」等詞語，欺騙學生投資金錢、虛擬貨幣。注意！別讓詐騙集團拿走零用錢！

陷阱3 ATM解除分期付款
接到假冒銀行或商家的電話，要求去ATM解除非期付款。小心別把錢匯出去！

陷阱4 假愛情交友
在交友平台上假意與學生交友，甚至要求寄送禮物或匯款，詐取學生財產。請冷靜思考，別讓真心換絕情！

陷阱5 假冒親友詐騙
假扮多年不見的親友，利用學生的單純，騙取金錢。謹慎確認對方身分，避免上當！

陷阱6 購買遊戲點數
利用假帳號或假遊戲平台，販賣低價高級裝備，吸引學生掏錢購買。當心，天下沒有白吃的午餐！

陷阱7 打工詐騙
用「高薪」、「輕鬆賺」等字眼，欺騙無就業經驗的學生打工。要知道，這種好康才不缺人！

112學年友善校園主題 校園詐騙防治—— 你快樂，我平安

不要貪小便宜！ 沒有不勞而獲！

如遇詐騙請撥打
165反詐騙專線

5. 【防制校園霸凌宣導】：校園霸凌旁觀者的行為，會影響霸凌行為的持續與否，若是在旁吆喝叫囂，將使得霸凌事件更加惡化；若是置之不理或袖手旁觀，可能使霸凌者認為自己的行為被默許而持續為之；若能出面制止或通知師長，將能大幅降低霸凌行為所帶來的傷害。因此，如何增進學生介入阻止校園的意願，鼓勵人都能成為具有正義感的挺身者，可是降低校園霸凌的關鍵。
6. 【自攜式行動載具使用宣導】：學生在校期間應遵守本校自攜行動載具使用規範，若遇攜行動載具到校則應提出申請，到校後即應將手機交至導師處或學務處集中保管。若於在校期間因課程需求需使用行動載具則應提出申請，並於時間內歸還。請家長協助督促學生管理行動載具之使用。謝謝！
7. 【跟蹤騷擾防制法】：跟蹤騷擾防制法已於111年6月1日施行，第2條第2項第4款規定：「各級學校跟蹤騷擾防制教育之推動、跟蹤騷擾被害人就學權益維護及學校輔導諮商支持、校園跟蹤騷擾事件處理之改善等相關事宜」，以保護師生個人身心安全、行動自由、生活私密領域及資訊隱私，免於受到跟蹤騷擾行為侵擾。
8. 【藥物濫用防制宣導】：近年來有許多校園新興毒品於各級學校流竄，該類毒品多偽裝成咖啡包、小糖包等形式流傳於學生之間，學校每學期皆會定期針對藥物濫用防制進行宣導，也請家長協助注意孩子周遭是否出現來路不明之糖包、咖啡包偽裝之毒品。

112學年友善校園宣導

什麼是新興毒品

新興毒品不是指某種特定的毒品，而是近年來興起之濫用藥物的統稱。有別於傳統毒品，新興毒品多以化學合成物質製造，混合添加多種毒品，以即溶包、果凍、糖果或其他偽裝食品型態的方式包裝販售。



新興毒品的特色

- (一)偽裝樣式多元：沒有一定的型態，通常包裝成食物飲料，降低使用者的戒心。
- (二)混合成分多元：內容成分複雜，可能造成難以預測的身體危害。
- (三)青少年為販售目標：通常在年輕人聚集玩樂的場合出現。

新興毒品的危害

身體	心理
✓ 失眠或嗜睡	✓ 神情呆滯
✓ 痙攣抽搐	✓ 妄想、幻覺
✓ 動作不協調	✓ 記憶受損
✓ 暴力行為	✓ 喪失判斷力

防制藥物濫用宣導 我的未來我做主！

- (一)由於混用多種毒品，劑量及成分不明，販賣毒品的人往往會誇大使用效果並掩蓋可能產生的副作用，造成身體無法預期的傷害。
- (二)流通快速、包裝精美且價格便宜，讓人降低警覺心，導致新興毒品有越來越流行的趨勢。



衛生組

- 【健康中心宣導】**: ①國中階段視力變差速度快，需每半年定期追蹤，請家長留意每學期初視力矯治通知單 ②叮嚀孩子養成餐後潔牙好習慣，學校於午餐過後也推廣潔牙運動，請孩子記得攜帶潔牙刷具，避免齲齒的發生 ③不喝含糖飲料，體重控制好體格變好好，注意力也會集中，本校各樓層轉角有飲水機，請孩子養成帶水壺多喝水的好習慣。④學生團體保險家長通知書回條感謝家長配合繳回，若有內科住院、意外門診皆可申請學生團保補助。
- 【預防流冒、感冒、水痘、腸病毒】**流感的傳染力極強，但可透過簡單的衛生保健動作，有效降低感染的機會，預防方法如下：①勤洗手，養成良好的個人衛生習慣。②適度運動及充足睡眠，以提昇免疫力。③生病時，應儘速就醫，請假在家多休息，確診為新型流感(有服用克流感)，以防疫假方式登記 5 天在家靜養；水痘確診，在家靜養至全身傷口結痂方可返校。④若有身體不適的狀況，請孩子自行配戴口罩以加強個人衛生，避免再次感染。
- 持續推動【禁用一次性及美耐皿餐具、減塑】**：臺北市各級學校全面採用環保餐具，請減少使用竹筷子、塑膠餐具，早餐使用便當盒裝三明治、蛋餅，水壺盛裝豆漿等飲品。另外，美耐皿是以三聚氰胺與甲醛經化學加工製程所合成的塑膠材料，應該儘量避免接觸高溫食品或微波加熱，也容易在孩子體內累積毒素。為了永續生活，每個人的一點小改變，累積起來就能為環境帶來大改變。
- 臺北市政府為獎勵孩子食用營養午餐，若有經濟困難問題，可諮詢導師後，拿取午餐補助申請表，填寫完畢後到衛生組辦理減免手續，謝謝您。
- 臺北市政府推動月經平權，國中女學生**【生理用品兌換】**，每月 1 日於酷課雲系統登入，領到 2 張電子兌換券(親子綁定也可由家長領取兌換)，兌換期限 2 個月，每券價值 100 元，由各通路商指定可兌換品項至少 10 種提供學生選擇，種類將涵蓋衛生棉、護墊及棉條等不同類型，採 1 券 1 物兌換方式，不找零也不補差額。另教育部提供免費生理用品於學校，女同學有需求可至健康中心領取。





校園空氣品質監測向旗看



近來，臺灣空氣污染問題嚴重（例如：夏季的臭氧問題、秋冬季受大陸霾害影響），健康防護工作刻不容緩。鑑此，教育部自104年起推動校園空氣品質旗幟，學校需從「行政院環保署空氣品質監測網」的空氣品質指標(AQI)，判定當日空氣品質旗幟顏色；使校園師生瞭解當地的空氣品質狀況及空氣品質意義，以做好相關防護措施、提升自我保護意識。

如何進行

每日主動查看環保署空氣品質監測網所顯示的空氣品質指標(AQI)，在校園進行置旗（關東旗），再輔以校園廣播或晨會宣導，告知全校師生當日空氣品質及因應的防護措施。

認識空氣品質旗幟

良好

空氣良好是綠旗，戶外運動可安心。

可以多到戶外運動！但還是要注意旗幟是否變色喔！



不良

空氣不良是紅旗，減少運動多休息。

要避免長時間劇烈運動。下課時，多待在教室內休息，敏感體質的小朋友更要注意自己的身體，留在教室內，外出要戴口罩喔！



普通

空氣普通是黃旗，戶外活動要小心。

還是可以到戶外運動，但是對空氣敏感、有氣喘的小朋友要注意自己身體，不能做太激烈的運動喔！如果身體不舒服要跟老師說！



非常不良

空氣危害是紫旗，戶外暫停並小心。

容易讓人生病，所以戶外活動也要停止，離開教室要戴口罩！氣喘或敏感體質的小朋友，更要注意自己的身體，並將藥物隨時帶在身上。



敏感

空氣敏感是橘旗，敏感體質要留意。

一般小朋友還是可以到戶外運動，但是對空氣敏感、有氣喘的小朋友要留意自己的身體，不能待在戶外太長時間，要記得戴口罩喔！身體不舒服要跟老師說！



危害

空氣危害是褐紅旗，戶外停止要注意。

容易讓人生病，一定要停止戶外活動待在室內，並將門窗緊閉！氣喘或敏感體質的小朋友，更要注意自己的身體，將藥物隨時帶在身上，氣喘的人應增加使用吸入劑頻率！



空氣品質資訊哪裡知



行政院環境保護署
空氣品質監測網
<https://airtw.epa.gov.tw/>



環境即時通 (APP)
可利用手機查詢
即時空氣品質資訊



環境保護署空氣品
質改善維護資訊網
<https://air.epa.gov.tw/>

教育部 關心您

體育組

月份	校內活動	校外活動
09月 第2週 強健體魄週	1. 游泳教學週 (9/18~10/13) 2. 第一次體育委員會 (9/13) 3. 第一次體育班發展委員會(9/20) 4. 班會：體育組防溺宣導 (9/4) 5. 七、八年級生活教育宣導及健康促進	112 年中正盃羽球賽 (9/25~9/30)
10月 第9週 運動150週	1. 游泳教學週 (10/23~11/17) 2. 10/19 九年級班際排球賽 (5-7 節) 3. 七、八年級生活教育宣導及健康促進	2023 全國國中盃羽球錦標賽 (10/23~11/2)
11月 第13週 燃脂150週	1. 七、八年級生活教育宣導及健康促進 2. 游泳教學週 (10/23~11/17)	體適能基本資料填報
12月	1. 七、八年級生活教育宣導及健康促進 2. 期末體育班發展委員會 (12/27)	臺北市教育盃羽球錦標賽
01月	1. 七、八、九年級體育科常識測驗 2. 健康運動 SH150 計畫結束 3. 期末體育委員會 (1/3)	



臺北市西湖實驗國民中學 112 學年度第 1 次校務會議 總務處 業務報告

一、成員介紹

- | | |
|--|----------|
| ◎ 主 任：李坦營 | 事務組長：林姿伶 |
| ◎ 文書組長：范榮雄 | 幹 事：翟筱梅 |
| ◎ 出納組長：周仰慈 | |
| ◎ 助理員：王紀荃 | |
| ◎ 職工：陳清旗 林錦輝 | |
| ◎ 保全人員：鄭正雄(上午)、翁昌昇(下午)、呂哲毅(全天)、許春柳(週日) | |

二、業務內容

項 目	完成日期
水塔、蓄水池清洗及校內用水餘氯自 主檢核	每半年 1 次，下半年已於 8 月 18 日完成
校園安全檢核會議	8 月 17 日已召開
樹木修剪、校園整理	日常整理
班級公物檢查	每學期期初、期末各一次 - 預檢 9 月中旬前完成
飲水機水質檢測	每 3 個月 1 次 (每年 1、4、7、10 月)，7 月 10 日 已完成(學校首頁右下角公開資訊)
電梯保養	每月 1 次，8 月已完成
發電機保養	每月 1 次，8 月已完成
飲水機保養	每月 1 次，8 月已完成
三場災害疏散避難演練(詳細說明請 參閱宣導事項之二)	複合式災害(地震、火災) 避難演練：預演 3 次，無 預警一次、9/18、9/21 配合全國正式演練。
水質安全查核會議	預計 10 月 17 日召開
中正樓廊道整修工程、	皆已竣工

三、宣導事項

本學期宣導事項分三部分(一)工程說明(二)防災宣導(三)日常宣導說明如下：

(一) 工程及採購說明

- 暑假期間已完成中正樓一、二樓廊道整修工程，前穿堂展現新氣象，同時二樓採玻璃欄杆，可以俯瞰一樓很特別的新視野，期許藉由門面的更新、美感的薰陶，使我們的校園有更美好的教學環境。
- 位於科學樓四樓的「112 年專科教室整修 3.0 工程」已於 112/8/10 決標(由震旦行(股)五股一分公司得標承作，預定施工期間為 112/8/21-10/9)，為確保師生安全，讓家長放心，我們有規劃敲打的部分已事先完成，施工圍籬在教室外面，同時保留前後走廊的通暢，仍可直達音樂教室或四樓機房，同時也給施工人員專用廁所分別是 4001、4002，同時也



書寫給家長的一封信，公告於學校首頁，西湖實中的日常，依照來文指示，也請託導師將給家長的一封信協助公告在班級的聯絡群組上。

相關圖示如以下說明

1. 中正樓一二樓廊道整修工程

	
中正樓一樓廊道工程前穿堂完成圖	中正樓一樓廊道從右邊的實景圖

	
中正樓一樓廊道右邊人事會計室實景	中正樓一樓廊道右邊的實景圖

	
中正樓一樓廊道左邊的實景圖	中正樓一樓廊道左邊的實景圖



中正樓二樓中間的實景圖

中正樓二樓左邊的實景圖



中正樓二樓右邊的實景圖

中正樓二樓右邊的實景圖

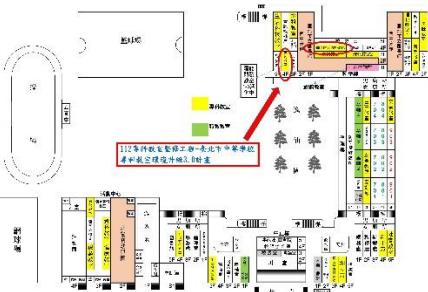
2. 科學樓四樓專科教室 3.0 改建計畫案



專科教室 3.0 圍籬圖示一

專科教室 3.0 圍籬圖示二



 施工平面圖	 專科教室 3.0 圍籬(施工告示牌) 圖示三
---	---

 給家長的一封信放在學校網頁	 校門口跑馬燈刊登施工訊息
---	---

2. 體育組有兩項採購事項：

(1)112 年基站-訓練器材、環境改善採購案(地墊、迴力板、下肢推蹬器)，7/6 決標由健康動有限公司承作(112/10/20 前交貨安裝完成)。
8/8 鋪設地墊完成，同時也置入迴力板、下肢推蹬器。

(2)112 年羽球隊訓練用球採購案；於 7/6 決標由金超力體育事業有限公司承作，分 2 次交貨，第 2 批待辦中。

3. 午餐採購案:112 學年度學校午餐外訂桶餐由食家安飲食文化股份有限公司、士福美食股份有限公司 2 家廠商承作；開學先由士福公司先行供餐。

(二)防災宣導

1、有關 112 學年度第 1 學期複合式防災相關時程預定如下：

日期	時間	預警	實施方式
112/8/29(二)	9:00-11:00	-	校務會議中進行演練說明，並發放說明指引給各班導師，務必公告於班級公佈欄。
(!!!)	(!!!)	無預警	配合交通部中央氣象局辦理強震即時警報軟體之模擬地震訊息測試作業(<u>僅進行地震就地掩蔽動作，不實地操作避難疏散演練</u>)。



112/9/18(一)	7:45-8:20	有 預警	複合式災害(地震、火災)避難及疏散無預警演練，全校師生配合地震避難逃生預演。
112/9/21(五)	9:21-9:50	有 (正式)	國家防災日-複合式災害(地震、火災)避難及疏散演練。
112/9/22(五)	12:45	-	演練檢討會議(含教師、學生代表)

2、地震疏散路線及避難位置說明：請參閱[本校網站](#)首頁

3、新版家庭防災卡說明：請參閱本校網站首頁>資訊公開>防災宣導專區

(三)日常宣導說明

1. 公物損壞，主動上網報修：為培養學生愛惜公物良好習慣，發揮愛校護班之公德心，學生課桌椅及教室內之公共設備，將於期初、期末公物檢查，若有破壞究責部分，依公物賠償辦法辦理。並訓練學生如有公物損壞時，能主動上網報修習慣，總務處收到訊息後，會立刻處理。

2、為建立學生「使用者付費」及「節能省電」觀念，本校級及專科教室冷氣設讀卡機並依教育局函及行政會議討論，以每度3元基準儲值收費。

3、為節省電能，本校執行「節電」措施如下：

(1) 開啟冷氣，需氣溫達28度以上。溫度設定於26-28度間。

(2) 原則上各教室及辦公室，儘量於上午第2節下課(10:00)起開啟冷氣，16:00關閉冷氣。

4. 學校飲水機設備充足且定期進行水質檢測，請家長鼓勵學生多飲用白開水。

5、本校校園開放時間如下表，須實聯制控管，單一入口進出，竭誠歡迎家長入校運動！

星期	開放時間
週二至週五	18:00—21:00
週六、日	09:00—18:00

6、請配合非上班時間校園安全控管：如假日及平日夜間之時段，家長來訪，先與門口保全人員知會一聲，(平日至21:00，假日至19:00)，以維護校園及師生共同安全。

輔導室業務報告

◎ 輔導發展策略

協助學生瞭解自己、探索自我，以期適才適性、發揮所長。

引領學生建立正確的人生觀，進而融入社會、服務大我。

輔導學生試探其職業興趣及性向，以發揮生涯教育的功效。

◎ 輔導室工作團隊

主 任：余幸秀師

輔導組長：林妤芳師

資料組長：董晏伶師

特教組長：王翊謙師

特教教師：李惟慈師、程品高師

輔導教師：陳雁白師

輔導教師：紀佩如師

幹 事：孫詠晴小姐

◎ 宣導事項

輔導組

1. 本學期辦理家庭教育親職講座。歡迎各位家長踴躍參與，陪同孩子成長，時間如下：

場次	日期及時間	主題名稱	參與對象
1	10/27 (五) 19:30-21:00	親職講座 親密關係	1. 家長 2. 學生 3. 親子共同參與
2	12/15 (五) 19:00-21:00	親職講座 青少年情緒	1. 家長 2. 學生 3. 親子共同參與

2. 本學期校內宣導

(1) 9/25(一) 8:30-9:20 性別平等教育宣導

(2) 10/2(一) 8:30-9:20 兒少保護暨家暴防治宣導

3. 多關心陪伴孩子

近年來社會變遷快速，家庭問題日漸增多，請各位家長多陪伴孩子與孩子聊聊天，留意孩子日常行為，若需協助請與導師或輔導室聯絡：02-27991817*411。我們將為您找尋相關資源協助問題之解決。

4. 臺北市青少年發展暨家庭教育中心服務

臺北市家庭教育中心服務項目有親子溝通、子女教養問題、夫妻相處、情緒調適等家庭議題，歡迎家長需要者多加利用進行諮詢。『家庭教育諮詢專線』：412-8185。(幫一幫我)。

5. 轉知張老師服務

當您（老師、家長或學生）感覺到沮喪、難過、失意、困擾時，別忘了，還有張老師在你身邊，在人生的路上，「張老師」陪伴您，您的心事有我願意聽。您可以透過以下方式與「張老師」聯絡：

※網路輔導：輔導員運用電訊方式在網路上與當事人溝通，陪伴當事人面對與因應各項生活、心理適應困擾。「張老師」網路輔導：開放時間為星期一至星期六

6:30PM 至 9:30 PM，

<http://www.1980.org.tw/web3-20101110/main.php?customerid=3>

※電話輔導：以電話協談方式，協助當事人處理情緒及各項生活適應上的困擾，並可針對當事人立即性問題處遇。免付費電話：1980（依舊幫您）

資料組

1. 技藝教育課程

本學期九年級參加技藝教育課程同學，已書面通知參加同學、家長及導師。上課時間為每週二下午(9/12~12/12)，表現優異同學亦有助於未來高中職與五專申請，請家長鼓勵同學積極參與並認真學習。

2. 生涯發展教育活動

- (1) 持續推動生涯發展教育，本校八年級生涯闖關活動訂於本學期 10/19(星期四) 第 5-7 節辦理，結合職業達人與社區產業店家參訪，讓學生以闖關的方式認識工作世界。
- (2) 本校訂於本學期 12/18(星期一) 朝週會辦理家長職業分享，讓 7、8 年級學生有更多元的職涯探索。

3. 多元進路宣導講座

- (1) 本學期訂於 9/11 (星期一) 週會進行 7 年級十二年國教宣導，讓 7 年級學生對十二年國教有其基本之認識。
- (2) 本學期訂於 10/30 (星期一) 朝週會進行多元進路宣導-學生場，讓 9 年級學生瞭解技術型高中各職群內容、綜合型高中及升學管道介紹。
- (3) 本學期訂於 11/8 (星期三) 19:00-21:00 舉行親職教育講座-【人生的課題-生涯規劃】十二年國教適性入學宣導，歡迎各位家長踴躍參與，進而更加了解升學進路管道陪同孩子進行生涯規劃。
- (4) 本學期訂於 11/20(星期一) 朝會進行 7、8 年級技藝教育宣導，讓 7、8 年級學生即早認識技藝教育的推動。

特教組

1. 本學期特教轉介鑑定時間自 8月30日至9月1日 為止，未來若有學生需要申請特教鑑定服務，請家長或導師可再行提出，後安排資料收集期程，特教組教師將與貴子弟進行相關測驗評估。鑑定目的在於親師合作找出學生學習困難核心，以專業團隊方式提供多元學習輔助及未來升學輔導，如有疑問請洽特教組 27991817#413、414、415。
2. 特別感謝學校家長會全體委員對特殊需求孩子們的關懷與幫助！
3. 特教學生上學困難諮詢專線:02-2729-7912，諮詢時間於 112 年 9 月 6 日起至 113 年 1 月 17 日止，每週三下午 1 時 30 分至 4 時 30 分。
4. 情緒行為困擾學生資源專線:02-2732-0608，諮詢時間於 112 年 9 月 5 日起至 113 年 1 月 18 日止，每週二至週四下午 1 時 30 分至 4 時 30 分。

臺北市西湖實驗國民中學 112 學年度第 1 學期行事曆

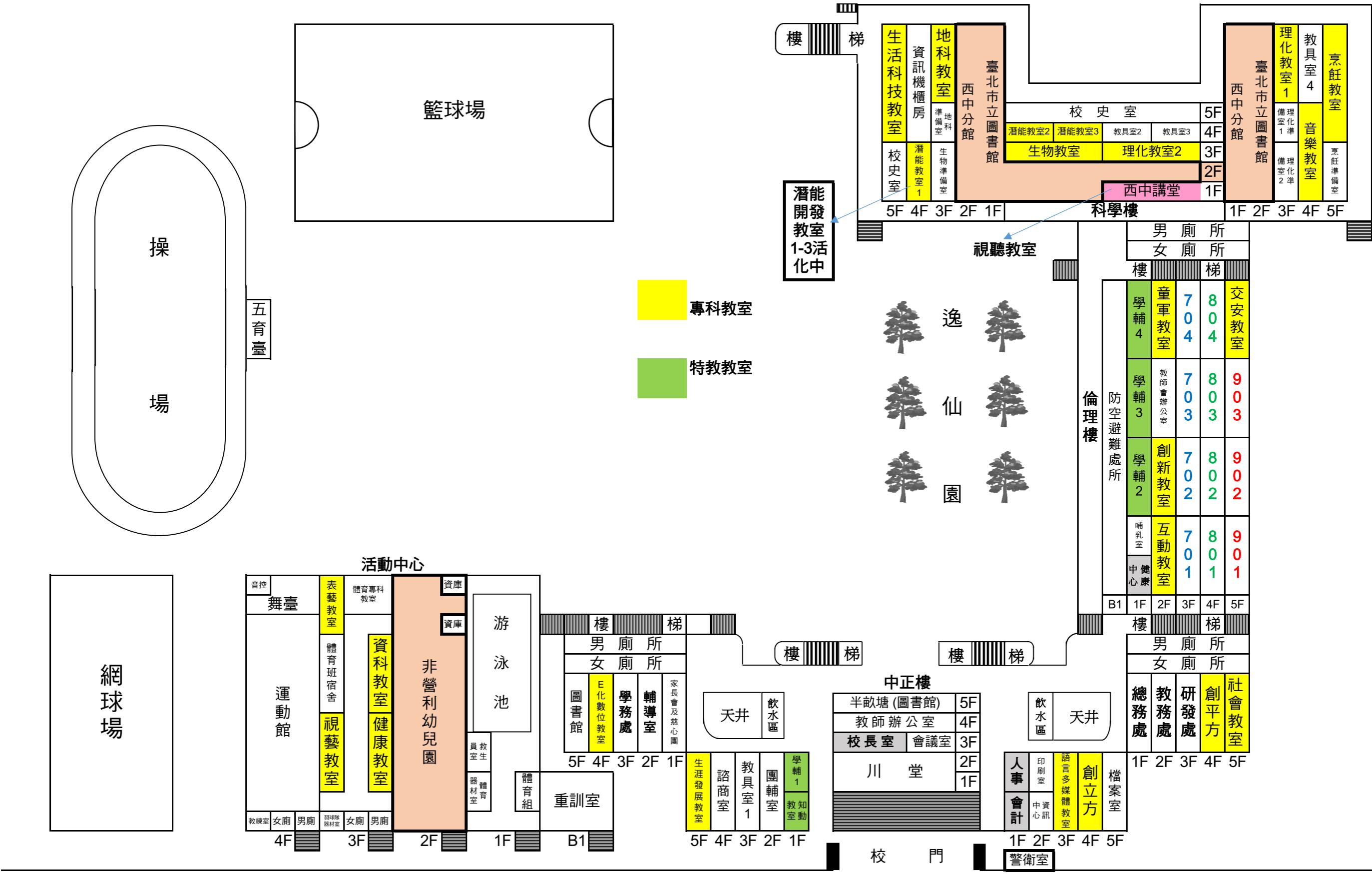
學生版

週次	週一	週二	週三	週四	週五	周六(備註)
01 友善 校園 週	8/28 10:00-11:00 午餐供應委員會	8/29 暑假 end	8/30 開學日 早自習 配領掃具 第一節 大掃除、 第二節 導師時間 發班級鑰匙及冷氣卡 發放教科書、收納箱(單槍遙控器、CDPlayer、實物投影機、USB 延長線、清潔刷) 第三節註冊 (八九年級收集學生證) 第四節開學典禮 12:50 幹部訓練(1) 第五節正式上課	8/31 12:45 七八年級發巡迴書箱 七八年級以書映光雙語寫作比賽——《小王子》 12:50 幹部訓練(2) 班級情境佈置比賽開始	9/1 九年級第八節課輔班報名截止 八九年級潛能開發班報名截止 第七節社團選社 112 五項藝術比賽音樂比賽報名	9/2 ※ 112 專科教室改善工程 (3.0 專案)50 日曆天 (期程預定): 112/8/21-10/09
02 強健 體魄 週	9/4 朝會：防溺宣導暨 SH150 推廣 週會：防治藥物濫用宣導 九年級第八節輔導課開始 九年級晚自習報名表 八九年級潛能開發班開始上課 發學習扶助報名表 SH150 計畫開始	9/5 九年級第 1 次複習考(1-2 冊)	9/6 九年級第 1 次複習考(1-2 冊) 07:45 七年級新生圖書館巡禮暨母語日闖關活動 繳交暑假作業優良作品及統計 12:45 七年級成長營籌備會議	9/7 07:00-07:30 祖父母節活動-大手牽小手 · 代代上學去 12:45 丁等補救測驗 [數學] 12:50 期初特教推行委員會 資源回收公差班：901.903 七年級年潛能開發班報名截止 12:45 九年級技藝教育課程開課說明會	9/8 朝會：雙週朝會暫停 14:30 才藝社團指導老師說明會 才藝社團(1)-社團改選起始日 15:00-15:30 112 年臺北市基層運動選手訓練站實地訪視 學習扶助班報名截止 12:45 丁等補救測驗 [自然]	9/9 9/9 國民體育日 9/9 西小學校日 9/09-10 北市國語文競賽(南湖) (演說、朗讀、字音字形、作文、寫作)
03 防災 教育 週	9/11 朝會：自主學習經驗分享 - 「歲歲的德國留學之旅」 08:30~09:20 七年級十二年國教宣導 七年級潛能開發班開始上課 學習扶助班開始上課 七八年級課後選修開始 七八年級零時體育開始	9/12 九年級技藝教育課程開課 12:50 第一次七年級服儀教育 15:30-16:00 八年級女生公費 HPV 疫苗接種	9/13 07:45 七八年級英語共讀(1) 12:00 丁等補救教學紀錄繳交截止 12:45 體育委員會 12:50 第一次八年級服儀教育 發國語文競賽報名表 112 五項藝術美術比賽報名開始	9/14 09:21-9:30 配合中央氣象局強震即時警報 軟體之模擬地震發報測試 · 聽到聲響立即避難動作(不疏散) · 無預警 12:45 隔宿露營籌備會議 12:50 第一次九年級服儀教育 12:50 「後走廊布置暨資源回收」競賽評分 九年級晚自習報名截止	9/15 朝會：SH150 暨生活宣導 才藝社團(2) 繳回期初班級公物檢查表 19:00-21:00 學校日 18:30-19:30 資源班親師座談	9/16 09/16 文小學校日(9:00~10:00) 09/16(六) 北市本土語言競賽(育成)
04 特教 教育 週	9/18 朝會：07:50-08:20 複合式災害(地震、火災)避難及疏散演練(全校師生配合地震避難逃生預演 2. 有預警) 週會：08:30-09:10 消防局地震、防火知識宣導	9/19 社團改選繳件截止	9/20 07:45 八年級晨進西中分館 七八年級以書映光雙語寫作比賽——《怪物來敲門》 上午 「廁所整潔競賽」A 組 12:45 「廁所整潔競賽」B 組 12:45 體育班發展委員會	9/21 9:21 國家防災日-複合式災害(地震、火災)避難及疏散演練(正式) 12:50 服裝儀容委員會 丁等補救成績公布	9/22 朝會：七年級成長營說明 09:30 新生健康檢查 12:45 複合式防災演練檢討會議 12:45 教學情境布置比賽評分 12:30 國語文競賽報名截止 雙語教育專業學習社群 A-1 才藝社團(3) (改選社團學生至新社團上課)	9/23 補行上班上課 (10/9 週一) 七年級新生成長營(暫定) 112 五項藝術美術比賽截止 09/24(日) 北市國語文競賽第二階段 (演說、朗讀)
05 尊師 重道 週	9/25 朝會：七八九級敬師節活動 (頒獎時段) 週會：七八九級性平教育宣導 112 年中正盃羽球錦標賽 (9/25-9/30)	9/26 日本熊本大學參訪(上午) 12:45 午餐供應委員會(2) 112 年中正盃羽球錦標賽(9/25-9/30)	9/27 07:45 七八年級英語共讀(2) 12:45 語文競賽抽籤 12:50 校園安全暨交通安全委員會 112 年中正盃羽球錦標賽(9/25-9/30)	9/28 112 年中正盃羽球錦標賽(9/25-9/30)	9/29 中秋節	9/30 112 年中正盃羽球錦標賽 (9/25-9/30)
06 性別 平等 週	10/2 朝會：七個好習慣宣導(一) 週會：七八九級兒少保宣導 九年級晚自習開始 朝會：七八年級英語抽背(1)	10/3 雙語教育專業學習社群 A-2	10/4 七八年級晨間共讀——裸印雕刻師·蔡榮興(姓名餅鑰匙圈) 北市美術比賽送件 9:00-15:00	10/5 資源回收公差班：902 校園安全演練 (校外人士入侵校園應變演練) 12:50 資訊教育推動小組暨資通安全管理審查會議	10/6 朝會：雙週朝會暫停 08:20 七年級新生尿液篩檢(初檢) 才藝社團(4) 雙語教育專業學習社群 B-1 (小組共備)	10/7
07 法治 教育 週	10/9 彈性放假 (9/23 補行上班上課)	10/10 雙十國慶	10/11 07:45 七八年級英語共讀(3) 12:45 七八年級收發巡迴書箱	10/12 12:50 成績審查委員會	10/13 朝會：SH150 暨生活宣導 才藝社團(5)	10/14
08 學習 評量 週	10/16 朝會：段考暫停 週會：段考暫停	10/17 12:50 品德教育推動委員會	10/18 第 1 次定期評量 資源回收暫停	10/19 第 1 次定期評量 七年級：正常上課 八年級：生涯闖關活動(5-7 節) 九年級：班際排球賽(5-7 節) 第 8 節課輔暫停一次	10/20 朝會：雙週朝會暫停 08:20 七年級新生尿液篩檢(複檢) 07:50 全校字音字形初賽 雙語教育專業學習社群 A-3 才藝社團(6)	10/21 10/18-19 第一次定期考 查
09 運動 150 週	10/23 班會：班會討論 班聯會提案收件截止 2023 年全國國中盃羽球錦標賽(10/23-11/2) 資源回收公差班：801.802	10/24 2023 年全國國中盃羽球錦標賽(10/23-11/2) 12:50 第二次七年級服儀教育	10/25 2023 年全國國中盃羽球錦標賽(10/23-11/2) 7:50 七年級晨進西中分館 七八年級晨間共讀(以書映光雙語寫作—《為什麼要睡覺》 12:50 第二次八年級服儀教育	10/26 2023 年全國國中盃羽球錦標賽(10/23-11/2) 12:45 午餐供應委員會(3) 12:50 第二次九年級服儀教育	10/27 朝會：SH150 暨生活宣導 才藝社團(7) 2023 年全國國中盃羽球錦標賽(10/23-11/2) 19:00-21:00 親職講座	10/28 2023 年全國國中盃羽球錦標賽 (10/23-11/2)
10 品德 教育 週	10/30 朝會：品德之星宣導 週會：七個好習慣宣導(二) 2023 年全國國中盃羽球錦標賽(10/23-11/2) 8:00-9:15 語文競賽(2)寫字組、作文組 朝週會：九年級多元進路宣導 (西中講堂)	10/31 2023 年全國國中盃羽球錦標賽(10/23-11/2)	11/1 2023 年全國國中盃羽球錦標賽(10/23-11/2) 07:45 七八年級英語共讀(4)	11/2 12:50 班級代表聯席會議 2023 年全國國中盃羽球錦標賽(10/23-11/2)	11/3 朝會：雙週朝會暫停 07:50 七八年級字音字形複賽 語文競賽(1)朗讀(第 7 節) 雙語教育專業學習社群 C-1 (黃玉枝教授) 才藝社團(8)	11/4

週次	週一	週二	週三	週四	週五	周六(備註)
11 臺灣 科學 週	11/6 朝會：智財局校園巡迴 - 著作權宣導 班會：班會討論 英語朗讀比賽報名	11/7 12:50 健康促進委員會 雙語教育專業學習社群 A-4	11/8 七八年級晨光共讀—故鄉的手 路菜(左營眷村為例) 12:45 七八年級發收巡迴書箱 12:45 七八年級隔宿露營說明會 19:00-21:00 親職講座- 【人生的課題-生涯規劃】 十二年國教適性入學宣導	11/9 七八年級隔宿露營	11/10 七八年級隔宿露營	11/11
12 春暉 教育 週	11/13 朝會：七個好習慣宣導(三) (頒獎時段) 週會：法治教育宣導-同儕衝突 傷害預防	11/14	11/15 07:45 七八年級英語共讀(5)	11/16 資源回收公差班：803.804 英語朗讀比賽報名截止	11/17 朝會：雙週朝會暫停 才藝社團(9) 語文競賽(3)演說(第 7 節)	11/18
13 西湖 燃脂 週	11/20 朝會：七八年級國中技職宣導 班會：班會討論 發作業普查實施辦法 英語朗讀比賽抽籤 朝會：七八年級英語抽背(2)	11/21	11/22 七八年級晨間共讀(以書映光雙 語寫作—《廢墟少年》)	11/23	11/24 朝會：SH150 暨生活宣導 10:00 心臟病篩檢 才藝社團(10)	11/25
14 多元 學習 週	11/27 導報(4) 朝會：(暫停) 週會：(暫停) 國文領域靜態成果展	11/28	11/29 07:45 七八年級英語共讀(6)	11/30 第 2 次定期評量(九年級) 12:45 午餐供應委員會(4) 資源回收暫停	12/1 第 2 次定期評量(九年級) 朝會：雙週朝會暫停 才藝社團(11) 九年級第 8 節課輔暫停一次	12/2
15 學習 評量 週	12/4 朝會：生活教育宣導 班會：班會討論	12/5	12/6	12/7 資源回收公差班：701	12/8 朝會：SH150 暨生活宣導 才藝社團(12)	12/9 12 月體育班教 育盃(暫定)
16 品德 教育 週	12/11 朝週會：七個好習慣宣導(四) (全年級頒獎時段)	12/12	12/13	12/14 12:50 第三次七年級服儀教育 九年級技藝教育課程結束 七年級作業普查	12/15 朝會：七八年級英語拼字比賽 (10 分鐘) 校內科展繳交作品說明書及張 貼海報 英語朗讀比賽(第 7 節) 才藝社團(13) 19:00-21:00 親職講座	12/16
17 生涯 教育 週	12/18 朝週會： 七八年級家長職業分享	12/19 九年級作業普查	12/20 07:45 七八年級英語共讀(7)	12/21 九年級第 2 次複習考(1-4 冊)	12/22 九年級第 2 次複習考(1-4 冊) 朝會：SH150 暨生活宣導 14:30 課發會(2) 校內科展作品評審日 才藝社團(14) 12:45 八年級詩詞背誦大賽抽蓄 號籤	12/23 內湖國小宣導 (1040-1100)
18 雙語 教育 週	12/25 朝會：生活教育宣導	12/26 12:45 午餐供應委員會(5)	12/27 八年級晨進西中分館	12/28 資源回收公差班：702	12/29 朝會：八年級詩詞背誦大賽 才藝社團(15)	12/30
19 台灣 母語 週	1/1 斜線	1/2 12:45 期末獎懲委員會	1/3 07:45 七八年級英語共讀(8)	1/4 12:50 期末特教推行委員會	1/5 朝會：SH150 暨生活宣導 才藝社團(16)-成果發表 體適能測驗截止	1/6 行政人員補班 (補 1/20) SH150 計畫結 束
20 閱讀 精進 週	1/8 朝會：(暫停) 週會：(暫停) 12:50 畢旅導師行前說明會 發寒假學習扶助報名表	1/9 07:50 期末認輔會議 12:50 期末特定人員輔導委員會	1/10 12:45 七八年級發收巡迴書箱	1/11 寒假學習扶助報名表繳交截止	1/12 朝會：雙週朝會暫停 學生輔導紀錄卡(B 表)繳回 才藝社團(17) 學習扶助班 end 雙週教室日誌 (最後一週繳 回)	1/13 1/13-14 九 年 級第 3 次定期 考查(暫定)
21 學期 評量 週	1/15 九年級第 3 次定期評量 朝會：(暫停) 班會：(暫停) 九年級晚自習 end 九年級第 8 節課輔 end	1/16 九年級第 3 次定期評量 九年級教育旅行說明會(第 7 節) 九年級單週教室日誌 (最後一週 繳回)	1/17 九年級教育旅行(一) 七、八年級第 3 次定期評量 繳回資訊設備收納箱 資源回收暫停	1/18 九年級教育旅行(二) 七、八年級第 3 次定期評量 七、八年級大掃除(第 6、7 節) 資源回收公差班：703.704(掃除 後) 七八年級單週教室日誌 (最後 一週繳回)	1/19 九年級教育旅行(三) 休業式 早自習 大掃除 第一節 導師時間 第二節 休業典禮 課本暨參考書回收	1/20 寒假開始 1/15-17 九 年 級教育旅行 1/17-18 七、 八年級第 3 次 定期考查
1	1/22	1/23 補課日 1/23-1/26 新學期教室日誌填寫 週會：成語金頭腦	1/24 補課日	1/25 補課日 12:45 午餐供應委員會(6)	1/26 補課日	1/27 補課 1/23- 1/26

備註：

- 第 8 節課輔預計從 9/4(一)開始上課，至期末考第 1 天。
- 第 1 學期 08/30(三)-01/19(五)，寒假 16 天 (1/22 及 01/29-02/15)
- 寒假補課 01/23(二)-01/26(五)。全中運 04/22(一)~04/25(四)停課。
- 第 2 學期 02/16(五)-06/28(五)，暑假 60 天 (自 6/29-8/29)
- 112 學年度第 2 學期開學日：113.02.15
- 寒輔預訂於 113.01.29(一)—113.02.7(三)
- 段考日期：第一次段考 112.10.18(三)-10.19(四)，第二次段考 111.11.30(四)-12.01(五)(九年級)，第三次段考 112.01.15(四)-113.01.16(五) (九年級)，111.01.17(三)-01.18(四) (七八年級)
- 颱風翌日行政人員 7:00 到校復原(寒暑假 7:30)，學生 7:30 停止早自習作內外掃區颱風過後復原工作。
- 112 學年度九年級複習考日期與範圍：
 - 第一次複習考(翰林)：112.09.05(二)-112.09.06(三)，範圍：第 1~2 冊(七上生物、八上理化)
 - 第二次複習考(南一)：112.12.21(四)--112.12.22(五)，範圍：第 1~4 冊(全)
 - 第三次複習考(南一)：113.02.21(三)--113.02.22(四)，範圍：第 1~5 冊(全)
 - 第四次複習考(康軒)：113.04.18(四)--113.04.19(五)，範圍：第 1~6 冊(全)



臺北市西湖實驗國民中學112年度校舍配置圖

臺北市西湖實驗國民中學112學年度第1學期電話分機一覽表

中正樓行政辦公室

校長 謝勝隆 101

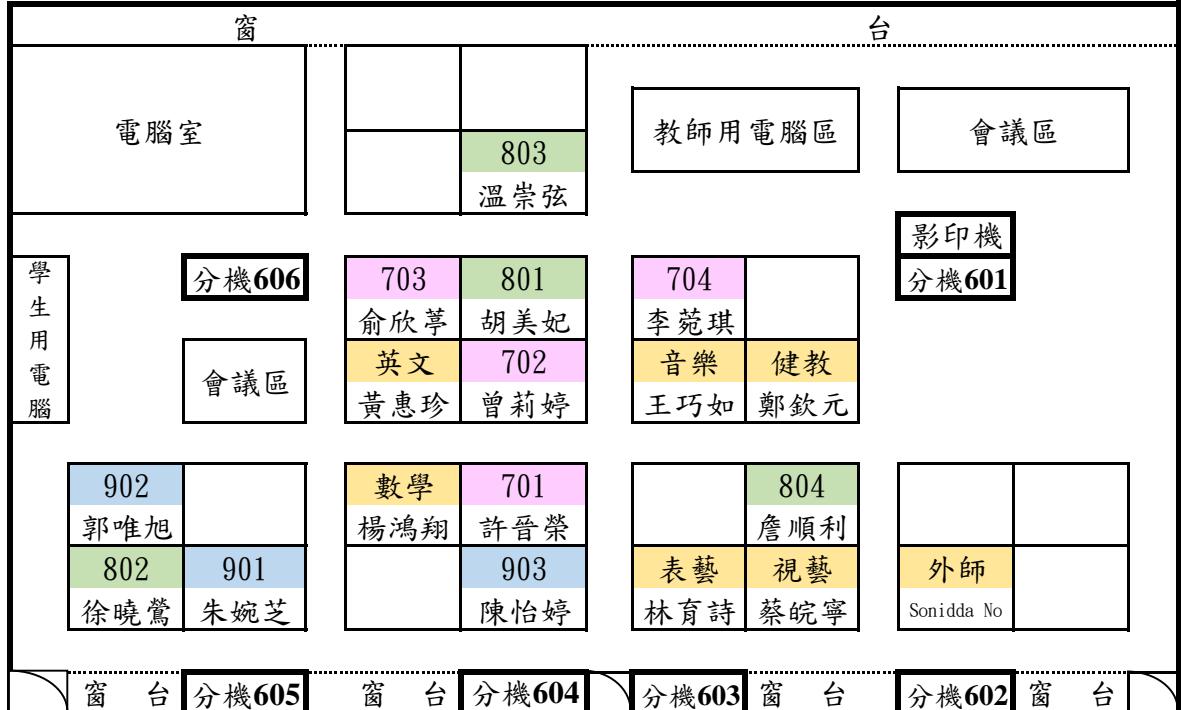
處室	職稱	姓名	分機
教務處	教務主任	高毓璇	110
	教學組長	許王穎	111
	註冊組長	廖家慧	112
	教務處協行教師	林淑君	113
	教學幹事	鄭淑玲	114
	資訊組長	林欣穎	115
	設備組長	王怡仁	116
	系統師	郭峯偉	117
	設備組協行教師		118
	註冊/設備/資訊幹事	黃建銓	119
油印室			120
學務處	學務主任	張文建	210
	訓育組長	李易軒	211
	生教/衛生/體育管理員	陳傳玲	212
	訓育協行教師	彭蒨蒨	213
	衛生組長	林采晴	214
	體育組長	江皓翔	215
	生教組長	陳亭宇	216
	生教協行教師		217
	訓育/研發處幹事	李芝瑩	218
	專任運動教練	張桂卿	219
健康中心		王美華	220
研發處	研發主任	張景朝	710
	研發協行教師	陳建甫	711
	研發處幹事	李芝瑩	712

3F 會議室 102
5F 圖書室 半畝塘 121

處室	職稱	姓名	分機
總務處	總務主任	李坦營	310
	文書組長	范榮雄	311
	事務組長	林姿伶	312
	出納組長	周仰慈	313
	幹事	翟筱梅	314
	事務組助理員	王紀荃	315
	事務員	陳清旗	316
	事務員	林錦輝	316
	午餐秘書	蘇麗君	317
警衛室	警衛	翁昌昇	318
	警衛	呂哲毅	318
	警衛	鄭正雄	318
輔導室	輔導主任	余幸秀	410
	輔導組長	林妤芳	411
	資料組長	董晏伶	412
	特教組長	王翊謾	413
	特教老師	程品高	414
	特教老師	李惟慈	415
	輔導科教師	陳雁白	416
	專任輔導教師	紀佩如	417
	幹事	孫詠晴	418
人事室	人事主任	陳胤吟	510
會計室	會計主任	張淑美	520
	家長會		612
	慈心團		613

中正樓4樓教師辦公室

台



活動中心

樓層/分機
4樓/610、611
1樓游泳池/222

科學樓

樓層 / 分機
5樓 校史室 / 263
5樓 烹飪教室 / 607
5樓 生科教室 / 609
4樓 音樂教室 / 608
B1 西中講堂 / 265

專線電話

電話代表號 27991817
本校傳真機代表號 27993284
校長室傳真機 27994434
健康中心 27974688
反霸凌專線 27986634
性騷擾暨性侵害防治專線 27986634
非營利西中幼兒園 27970700
市立圖書館西中分館 87515497

臺北市西湖實驗國中慈心家長服務團

招募新伙伴

親愛的家長們：爸爸媽媽 您們好！

當我們把『心』放在感『受』中間就是愛，只要您心中有感受，請您抽出一些時間，來到這愛的服務團體中，可以讓我們一起為學校服務，擔任志工之職，相信能有更多的成就與收穫。

西湖學子需要您的協助，我們更需要您的參與。

竭誠地歡迎您加入這溫馨、美麗、可愛、又善良的行列。

本團目前共有三項工作值班組，其服務內容及時間如下：

組 別		服 務 內 容	認 養 工 作 時 段	
1	交通導護組	協助學生上下學之安全	週一～週四 週五	上午 07:10~07:30 下午 04:05~04:25 週五下午 05:00~05:20
2	圖書館組	協助圖書貼條碼、書籍之歸架等	週一～週五	上午 09:00~11:30 下午 02:00~04:30
3	環保評分組	協助學校評審廁所環境整潔	週一、三、五	上午 07:45~08:20

.....報 名 表.....

姓 名		電 話	(H) (手機)
住 址			
子女姓名		就讀班級	
興 趣			
認養工作組別		時 段	

報名處：本校學務處 電話：2799-1817 轉 210 或 214

或請將回條（報名表）直接投入本校警衛室內的慈心團信箱