

| 提案：臺北市西湖實驗國民中學 112 學年度第 1 次校務會議提案表（提案：學務處） |   |                      |                 |                      |  |      |      |      |     |      |         |      |     |      |     |           |       |      |     |      |     |           |       |      |                 |      |     |      |      |      |  |      |  |           |       |      |     |      |     |       |  |       |  |  |  |
|--|---|----------------------|-----------------|----------------------|--|------|------|------|-----|------|---------|------|-----|------|-----|-----------|-------|------|-----|------|-----|-----------|-------|------|-----------------|------|-----|------|------|------|--|------|--|-----------|-------|------|-----|------|-----|-------|--|-------|--|--|--|
| 案由   | 112 年臺北市西湖實驗國民中學生活作息表，提請審議。   |                      |                 |                      |  |      |      |      |     |      |         |      |     |      |     |           |       |      |     |      |     |           |       |      |                 |      |     |      |      |      |  |      |  |           |       |      |     |      |     |       |  |       |  |  |  |
|  | <p>原定 7:30-7:45 整潔時間，因下列原因調整時段：</p> <p>一、本校非學區內學生多，交通時間花費長，遠道證 7:45 到校，校園、班級整潔人力吃緊。</p> <p>二、校園廣大，只有中午 15 分鐘整潔時間不足，加上現今國中階段學生整潔習慣仍在建立中，需要花費時間及心力督導。</p> <p>三、維護乾淨良好的學習環境，持續培養學生服務及利人利己之互助精神。</p> <p>為持續培養學生健康、互動、共好的精神與為自己、社會及環境負責任態度，持續推動整潔教育擬將作息時間規劃如下：</p> <p>早自習 7:35-8:10、早自習下課 8:10-8:20、第一節 8:20-9:05、下課 9:05-9:10、打掃時間 9:10-9:25（後續作息不影響）。</p>  |                      |                 |                      |  |      |      |      |     |      |         |      |     |      |     |           |       |      |     |      |     |           |       |      |                 |      |     |      |      |      |  |      |  |           |       |      |     |      |     |       |  |       |  |  |  |
| 說明   | <p><b>校務會議<br/>提案<br/>學務處案<br/>之1<br/>調整<br/>作息時間</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">原有作息表</th> <th colspan="2">因應保留晨間/上午打掃<br/>調整作息表</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>7:30</td> <td>打掃時間</td> <td>7:35</td> <td>早自習</td> </tr> <tr> <td>7:45</td> <td>/彈性自主學習</td> <td>8:10</td> <td>/朝會</td> </tr> <tr> <td>7:45</td> <td>早自習</td> <td>8:10-8:20</td> <td>早自習下課</td> </tr> <tr> <td>8:20</td> <td>/朝會</td> <td>8:20</td> <td>第1節</td> </tr> <tr> <td>8:20-8:30</td> <td>早自習下課</td> <td>9:05</td> <td>9:05-9:10 第1節下課</td> </tr> <tr> <td>8:30</td> <td>第1節</td> <td>9:10</td> <td>打掃時間</td> </tr> <tr> <td>9:15</td> <td></td> <td>9:25</td> <td></td> </tr> <tr> <td>9:15-9:25</td> <td>第1節下課</td> <td>9:25</td> <td>第2節</td> </tr> <tr> <td>9:25</td> <td>第2節</td> <td>10:10</td> <td></td> </tr> <tr> <td>10:10</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>早自習提前 10 分鐘</p> <p>第2節起，與原作息相同</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>導師 7:35 到校督促學生自習 (原 7:30 到校督促打掃)</li> <li>朝會提前 10 分鐘開始</li> <li>週一三五 到校時間改為 7:35 (延後 5 分鐘)</li> <li>週二四安排彈性自主學習時間 提到校時間改為 8:10 (提前 10 分鐘)</li> <li>遠道學生，週一三五到校時間較無彈性 (原來是用打掃時間交換)</li> <li>安排第1節 5 分鐘的下課，教師可以有緩衝時間</li> <li>體育班晨間打掃時間為週一二四五 (週三因遇專訓時段不打掃)</li> <li>晨間打掃不得影響第2節上課，未完成部分可在中午打掃完成 (12:30-12:45)</li> </ul> | 原有作息表                |                 | 因應保留晨間/上午打掃<br>調整作息表 |  | 7:30 | 打掃時間 | 7:35 | 早自習 | 7:45 | /彈性自主學習 | 8:10 | /朝會 | 7:45 | 早自習 | 8:10-8:20 | 早自習下課 | 8:20 | /朝會 | 8:20 | 第1節 | 8:20-8:30 | 早自習下課 | 9:05 | 9:05-9:10 第1節下課 | 8:30 | 第1節 | 9:10 | 打掃時間 | 9:15 |  | 9:25 |  | 9:15-9:25 | 第1節下課 | 9:25 | 第2節 | 9:25 | 第2節 | 10:10 |  | 10:10 |  |  |  |
| 原有作息表                                      |   | 因應保留晨間/上午打掃<br>調整作息表 |                 |                      |  |      |      |      |     |      |         |      |     |      |     |           |       |      |     |      |     |           |       |      |                 |      |     |      |      |      |  |      |  |           |       |      |     |      |     |       |  |       |  |  |  |
| 7:30                                       | 打掃時間  | 7:35                 | 早自習             |                      |  |      |      |      |     |      |         |      |     |      |     |           |       |      |     |      |     |           |       |      |                 |      |     |      |      |      |  |      |  |           |       |      |     |      |     |       |  |       |  |  |  |
| 7:45                                       | /彈性自主學習   | 8:10                 | /朝會             |                      |  |      |      |      |     |      |         |      |     |      |     |           |       |      |     |      |     |           |       |      |                 |      |     |      |      |      |  |      |  |           |       |      |     |      |     |       |  |       |  |  |  |
| 7:45                                       | 早自習   | 8:10-8:20            | 早自習下課           |                      |  |      |      |      |     |      |         |      |     |      |     |           |       |      |     |      |     |           |       |      |                 |      |     |      |      |      |  |      |  |           |       |      |     |      |     |       |  |       |  |  |  |
| 8:20                                       | /朝會   | 8:20                 | 第1節             |                      |  |      |      |      |     |      |         |      |     |      |     |           |       |      |     |      |     |           |       |      |                 |      |     |      |      |      |  |      |  |           |       |      |     |      |     |       |  |       |  |  |  |
| 8:20-8:30                                  | 早自習下課   | 9:05                 | 9:05-9:10 第1節下課 |                      |  |      |      |      |     |      |         |      |     |      |     |           |       |      |     |      |     |           |       |      |                 |      |     |      |      |      |  |      |  |           |       |      |     |      |     |       |  |       |  |  |  |
| 8:30                                       | 第1節   | 9:10                 | 打掃時間            |                      |  |      |      |      |     |      |         |      |     |      |     |           |       |      |     |      |     |           |       |      |                 |      |     |      |      |      |  |      |  |           |       |      |     |      |     |       |  |       |  |  |  |
| 9:15                                       |   | 9:25                 |                 |                      |  |      |      |      |     |      |         |      |     |      |     |           |       |      |     |      |     |           |       |      |                 |      |     |      |      |      |  |      |  |           |       |      |     |      |     |       |  |       |  |  |  |
| 9:15-9:25                                  | 第1節下課   | 9:25                 | 第2節             |                      |  |      |      |      |     |      |         |      |     |      |     |           |       |      |     |      |     |           |       |      |                 |      |     |      |      |      |  |      |  |           |       |      |     |      |     |       |  |       |  |  |  |
| 9:25                                       | 第2節   | 10:10                |                 |                      |  |      |      |      |     |      |         |      |     |      |     |           |       |      |     |      |     |           |       |      |                 |      |     |      |      |      |  |      |  |           |       |      |     |      |     |       |  |       |  |  |  |
| 10:10                                      |   |                      |                 |                      |  |      |      |      |     |      |         |      |     |      |     |           |       |      |     |      |     |           |       |      |                 |      |     |      |      |      |  |      |  |           |       |      |     |      |     |       |  |       |  |  |  |
| 辦法   | 規劃 112 學年度第 1 學期開始打掃時間調整如說明。  |                      |                 |                      |  |      |      |      |     |      |         |      |     |      |     |           |       |      |     |      |     |           |       |      |                 |      |     |      |      |      |  |      |  |           |       |      |     |      |     |       |  |       |  |  |  |
| 決議   | 擱置審議(同意票數:16 票、不同票數:5 票)  |                      |                 |                      |  |      |      |      |     |      |         |      |     |      |     |           |       |      |     |      |     |           |       |      |                 |      |     |      |      |      |  |      |  |           |       |      |     |      |     |       |  |       |  |  |  |

# 臺北市西湖實驗國民中學學生作息時間表（草案）

| 時間          | 週一         | 週二 | 週三        | 週四 | 週五                   | 說明                      |
|-------------|------------|----|-----------|----|----------------------|-------------------------|
| 7：35-8：10   | 朝會<br>(全校) |    | 早自習時<br>間 |    | SH150 朝會<br>(7.8 年級) | 週五 SH150 朝會，隔週辦理        |
| 8：20-9：05   | 第一節        |    |           |    |                      | 週一第一節由學務處安排<br>領導力班週會課程 |
| 9：10-9：25   | 晨間打掃       |    |           |    |                      |                         |
| 9：25-10：10  | 第二節        |    |           |    |                      |                         |
| 10：20-11：05 | 第三節        |    |           |    |                      |                         |
| 11：15-12：00 | 第四節        |    |           |    |                      |                         |
| 12：00-12：30 | 午餐時間       |    |           |    |                      |                         |
| 12：30-12：45 | 中午打掃       |    |           |    |                      |                         |
| 12：45-13：20 | 午休時間       |    |           |    |                      |                         |
| 13：30-14：15 | 第五節        |    |           |    |                      |                         |
| 14：25-15：10 | 第六節        |    |           |    |                      |                         |
| 15：20-16：05 | 第七節        |    |           |    |                      |                         |
| 16：15-17：00 | 第八節        |    |           |    |                      | 課後輔導，自由參加               |

## 依據：

1. 本表依據教育部103年11月頒布《十二年國民基本教育課程綱要總綱》及108年03月14日北市教中字第1083024858號函「臺北市國民中學學生在校作息時間規劃注意事項」辦理。
2. 本表依據臺北市教育局110年9月24日北市教中字第11030892172號函進行檢視，並於111年1月20日校務會議通過後實施。

# 111 學年度臺北市西湖實驗國民中學學生作息時間表

| 時間          | 週一         | 週二         | 週三        | 週四         | 週五                   | 說明                      |  |  |
|-------------|------------|------------|-----------|------------|----------------------|-------------------------|--|--|
| 7：30-7：45   | 晨間打掃       | 自主學習<br>活動 | 晨間打掃      | 自主學習<br>活動 | 晨間打掃                 |                         |  |  |
| 7：45-8：20   | 朝會<br>(全校) |            | 早自習時<br>間 |            | SH150 朝會<br>(7.8 年級) | 週五 SH150 朝會，隔週辦理        |  |  |
| 8：30-9：15   | 第一節        |            |           |            |                      | 週一第一節由學務處安排<br>領導力班週會課程 |  |  |
| 9：25-10：10  | 第二節        |            |           |            |                      |                         |  |  |
| 10：20-11：05 | 第三節        |            |           |            |                      |                         |  |  |
| 11：15-12：00 | 第四節        |            |           |            |                      |                         |  |  |
| 12：00-12：30 | 午餐時間       |            |           |            |                      |                         |  |  |
| 12：30-12：45 | 打掃時間       |            |           |            |                      |                         |  |  |
| 12：45-13：20 | 午休時間       |            |           |            |                      |                         |  |  |
| 13：30-14：15 | 第五節        |            |           |            |                      |                         |  |  |
| 14：25-15：10 | 第六節        |            |           |            |                      |                         |  |  |
| 15：20-16：05 | 第七節        |            |           |            |                      |                         |  |  |
| 16：15-17：00 | 第八節        |            |           |            |                      | 課後輔導，自由參加               |  |  |

依據：

1. 本表依據教育部103年11月頒布《十二年國民基本教育課程綱要總綱》及108年03月14日北市教中字第1083024858號函「臺北市國民中學學生在校作息時間規劃注意事項」辦理。
2. 本表依據臺北市教育局110年9月24日北市教中字第11030892172號函進行檢視，並於111年1月20日校務會議通過後實施。