

臺北市西湖實驗國民中學

111學年度學校日

- 活動流程
- 日期:111年09月16日(五)
- 時間:19:00-21:00
- 19:00-19:15各處室報告
- 19:15-19:20外師介紹
- 19:20-19:35校務說明
- 19:40-21:00親師交流

教務處宣導

線上教學演練

教務主任 張景朝

線上教學演練時間公告及說明：

1. 每次居家線上演練的任課教師及時段，將於執行前公告。(採同步或非同步)
2. 家中載具網路的經濟弱勢學生，請提前向學校申請借用。
3. 體育班配合專訓，將另訂時間。
4. 潛能班/資源班另訂時間。
5. 9/15(四)前線上班級、課程、
學生建置(轉人生建置)。

月份	週次	預定日期
9	1-3	09/15(四)前
9	4	09/22(四)
10	6	10/07(五)
10	9	10/26(三)
11	11	11/10(四)
11	13	11/22(二)
12	15	12/08(四)
12	17	12/19(一)
1	19	01/03(二)

親子帳號綁定(單一身分驗證帳號)：



親子帳號綁定四步驟：

取得驗證碼登入

輸入學生資訊

個資使用聲明

填寫家長資料

完成

請至臺北酷課雲網點選「親子綁定」按鈕，進行帳號綁定。

網址：<https://cooc.tp.edu.tw/>



了解防疫不停學



AA

親子綁定

登入

cooc.tp.edu.tw



了解防疫不停學

親子綁定

酷課雲首頁

課OnO線上教室
登入操作



八刀

步驟一、取得驗證碼登入：

可選擇電子信箱或手機取得驗證碼，驗證碼時效為1小時，逾時需重新取得驗證碼。

親子綁定

1 2 3 4

請選擇取得驗證碼方式

驗證碼寄送至電子信箱
請輸入電子信箱帳號

驗證碼傳送至手機
請輸入手機號碼

取得驗證碼

請輸入驗證碼
驗證碼時效為1小時，逾時需重新取得驗證碼。
請輸入取得的驗證碼

確認

請選擇取得驗證碼方式

驗證碼寄送至電子信箱
cooc123@gmail.com

驗證碼傳送至手機
請輸入手機號碼

取得驗證碼

請輸入驗證碼
驗證碼時效為1小時，使用進入後，此驗證碼失效。
5 4 9 4 9 7

確認

步驟二、確認學生資訊：

- 請選擇與綁定學生的關係，如為法定代理人，請點選法定代理人並選擇父親或母親；如為監護人，請點選監護人並選擇祖父、祖母、外祖父、外祖母、其他。



2. 請選擇學生之學層，輸入綁定學生身份證字號，並點選驗證按鈕，選擇綁定學生所在學校，選取完成請點選「下一步」。

請選擇學生之學層

國小
 國中
 高中
 高職

請輸入綁定學生身份證字號

A123456789

驗證

請選擇綁定學生所在學校

市立內湖國小
 市立金華國小
 市立中正國小
 市立文心國小
 市立內湖國小

下一步

請選擇綁定學生之學層

國小
 國中
 高中
 高職

請輸入綁定學生身份證字號

請輸入綁定學生身份證字號

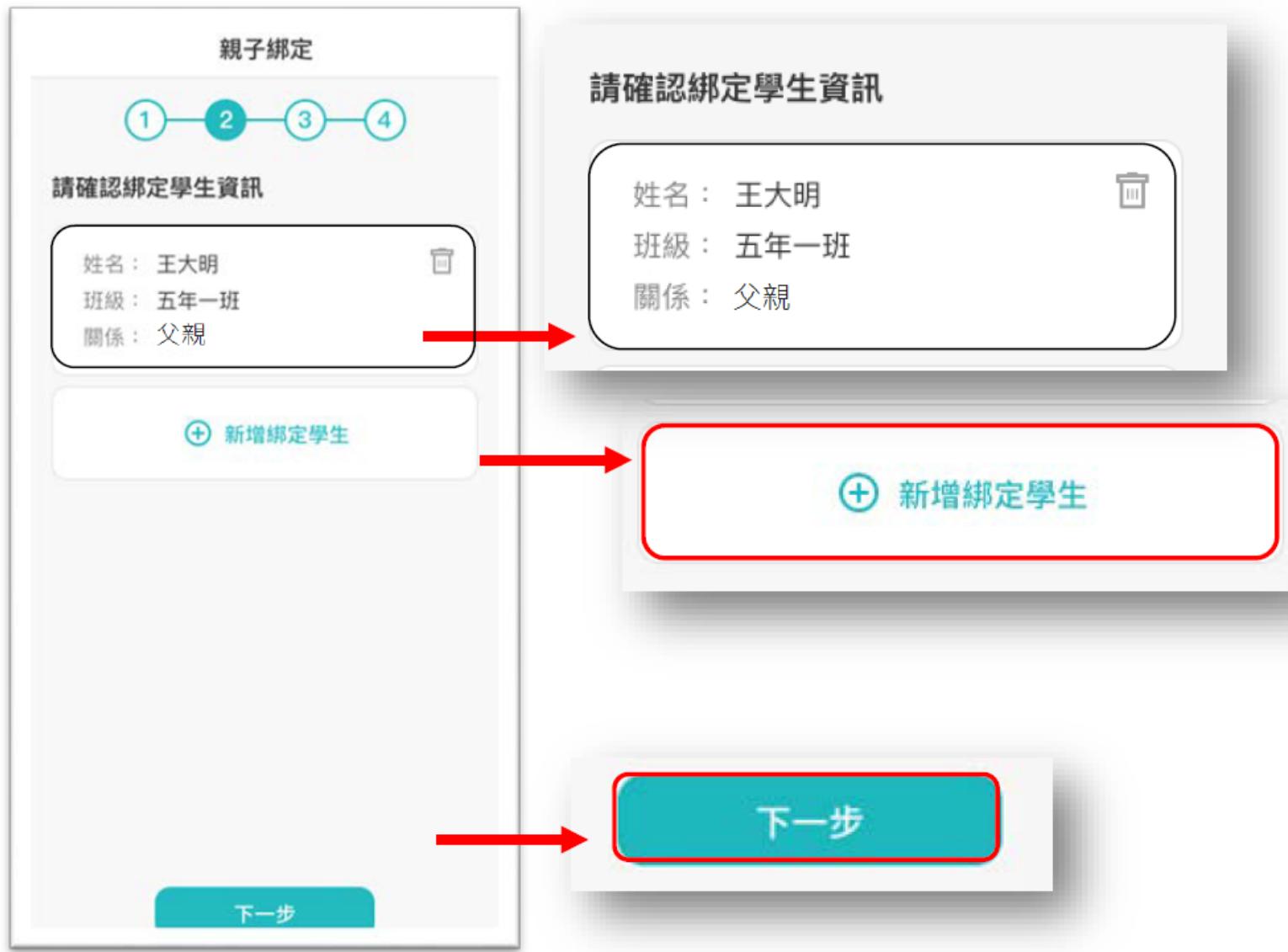
驗證

請選擇綁定學生所在學校

市立內湖國小
 市立金華國小
 市立中正國小
 市立文心國小
 市立內湖國小

下一步

3. 請確認綁定學生資訊是否有誤，如正確請點選「下一步」。欲新增學生請點選「新增綁定學生」，並重複上面步驟即可新增綁定學生。



步驟三、同意個資使用聲明：

可點選右方直向卷軸下拉到底，詳閱個資聲明，並於下方勾選「本人以詳閱並同意以上條款聲明」，勾選完成請點選「下一步」。

親子綁定

1 2 3 4

請詳閱以下個資使用聲明

以下為聲明範本示意：歡迎使用台北市酷課雲整合資訊平台系統（以下稱「本系統」）並申請註冊帳號，本聲明書說明您的資料將如何被使用。當您同意後，即表示授權您所填寫的資料予本系統，供桃園市志願服務各目的事業主管機關及其所轄之運用單位（以下稱「本府各機關及所轄運單」）進行召募媒合、保險加保、教育訓練報名、查詢相關服務時數、獎勵表揚、榮譽卡、志願服務紀錄冊等志願服務業務相關內容使用。

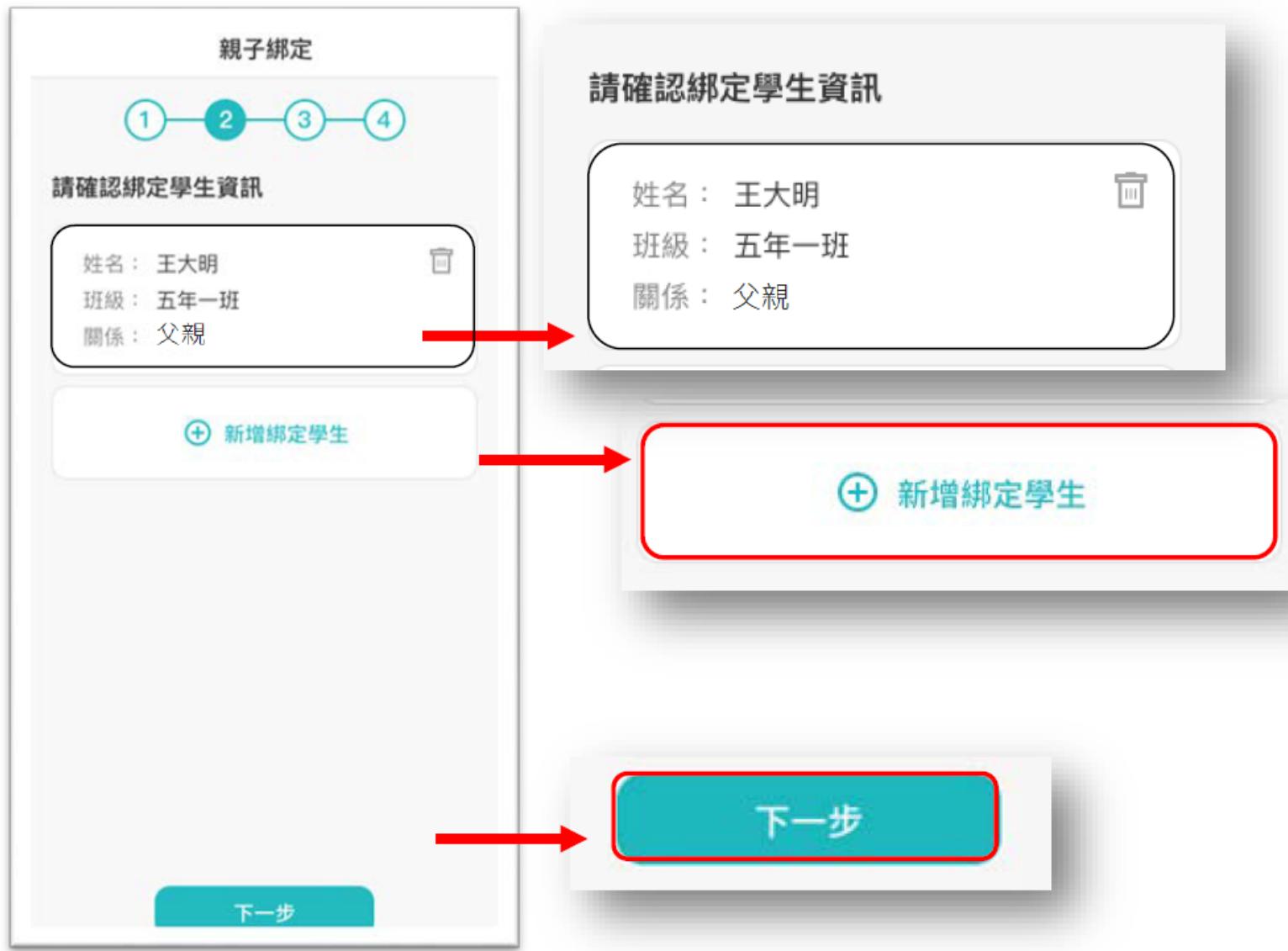
依據個人資料保護法（以下稱「個資法」）第八條第一項規定，為了確保使用者之個人資料、隱私及權益之保護，當您已閱讀並同意「桃園市志願服務整合資訊平台系統之個資使用聲明」時，即表示您願意以電子文件之方式行使法律所賦予同意之權利，並具有書面同意之效果，若不同意請離開此網頁。以下為本單位個資法規定，必須向您告知的各項聲明，請您務必詳閱：(一)

本人已詳閱並同意以上條款聲明

[不同意並退出](#) [下一步](#)



3. 請確認綁定學生資訊是否有誤，如正確請點選「下一步」。欲新增學生請點選「新增綁定學生」，並重複上面步驟即可新增綁定學生。



步驟四、填寫家長資料：

請填寫家長身份證字號，輸入後點選「驗證」。

驗證後，填寫家長姓名，請輸入電子信箱及行動電話，此信箱將作為登入帳號，如已有臺北市校園單一身份帳號，系統將直接帶出，進行電子簽章，請直接點選「送出資料」，或需修改資料，再返回修改。。

The screenshot shows the 'Parent-Child Binding' application interface. On the left, a white card displays the following steps: 1. Parent Information (highlighted in red), 2. Child Information, 3. Binding Confirmation, and 4. Submit. Step 1 has a blue input field containing 'YA94****61' and a red 'Verify' button below it. On the right, a red-bordered box contains the following information:

- You have applied for a single identity verification account for Taipei City Schools.
- te [REDACTED]
- This application will be submitted for teacher review after which it will be bound to the original account.
- Parent Name: Wang Jingming
- Email Address: [REDACTED]@hy-tech.com.tw
- Mobile Phone/Office Number: 09 [REDACTED]

A red arrow points from the 'Verify' button to the right panel. At the bottom, a note says: 'Please note that sending the application does not mean the process is complete. Please check the status on the next page.' A red 'Next Step' button is also highlighted.



親子綁定

登出

1 2 3 4

請再次確認填寫資料是否正確

學生資訊

姓名：陳曉明 父親

個人資訊

姓名：王曉明

身分證字號：YA [REDACTED]

電話：09 [REDACTED]

電子信箱：[REDACTED]@hy-tech.com.tw

信箱為家長帳號及審核通知位址，請務必填寫正確

電子簽名

請務必簽署全名

清除

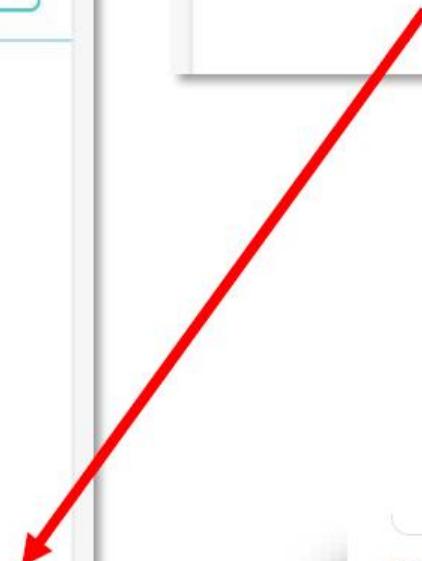
提醒您，送出資料不等於完成綁定流程，請於下頁查看目前申請進度。

返回修改

送出資料

點擊下方連結，可進入申請頁面，並可隨時點選下方連結，查看目前申請進度。

下一步



電子簽名

請務必簽署全名

王曉明

清除

提醒您，送出資料不等於完成綁定流程，請於下頁查看目前申請進度。

返回修改

送出資料

完成申請：

線上送出申請資料後，可下載留存紙本申請書，待導師於系統審核完成，即成功親子綁定。
親子綁定成功後，帳號為個人電子郵件，密碼預設為身份證後六碼。(第一次登入後系統將強制請使用者更改密碼)

The screenshot shows the COOC Parent-Child Binding application interface. On the left, under '目前申請進度' (Current Application Progress), there is a table:

學生	姓名	狀態
學生	吳二寶	認證
學生	吳三寶	認證
學生	吳大寶	認證
學生	陳曉明	申請

A red arrow points from this table to the right panel, which displays the status of the application for '陳曉明':

學生	姓名	狀態
學生	吳二寶	認證
學生	吳三寶	認證
學生	吳大寶	認證
學生	陳曉明	申請

Below the tables, a red box highlights the trash can icon next to '陳曉明's status, with the text: '垃圾桶圖示按鈕，為取消親子綁定申請按鈕。' (Trash can icon button, for canceling parent-child binding application button).

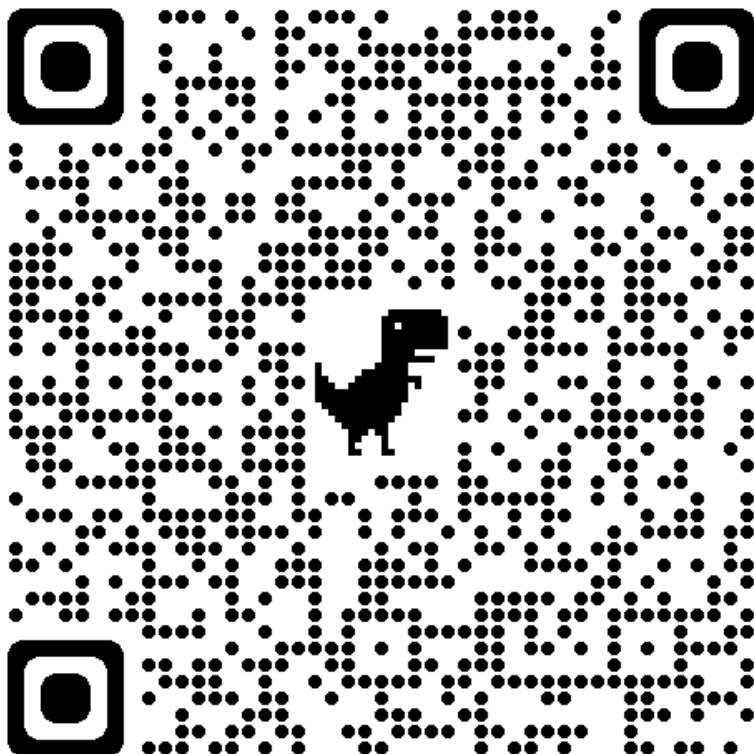
On the left, under '申請流程說明' (Application Process Instructions), the first step is highlighted with a red box around the '下載留存' (Download Reserved) button:

- 送出線上申請資料
- 審核師審核確認後綁定成功
帳號建立將以電子郵件通知，收到請立即登入系統，並看親子綁定狀態或新增綁定。
- 登入系統
預設帳號為申請信箱，密碼為身分證後六碼，第一次登入需修改密碼。
了解臺北市教職員登入方式。

A large red arrow points from the 'Download Reserved' button to a callout box containing the text: '完成線上申請後，下載留存申請書。' (After completing the online application, download the reserved application form).

At the bottom right, there is a '登入系統' (Log in system) button with an envelope icon, and a note: '預設帳號為申請信箱，密碼為身分證後六碼，第一次登入需修改密碼。' (Default account is the application email, password is the last six digits of the ID card, first login needs to change password). A red box highlights the note: '密碼為身分證後六碼' (Password is the last six digits of the ID card).

酷課APP及
親子綁定專區



西湖實中
親子綁定及校園繳費專區



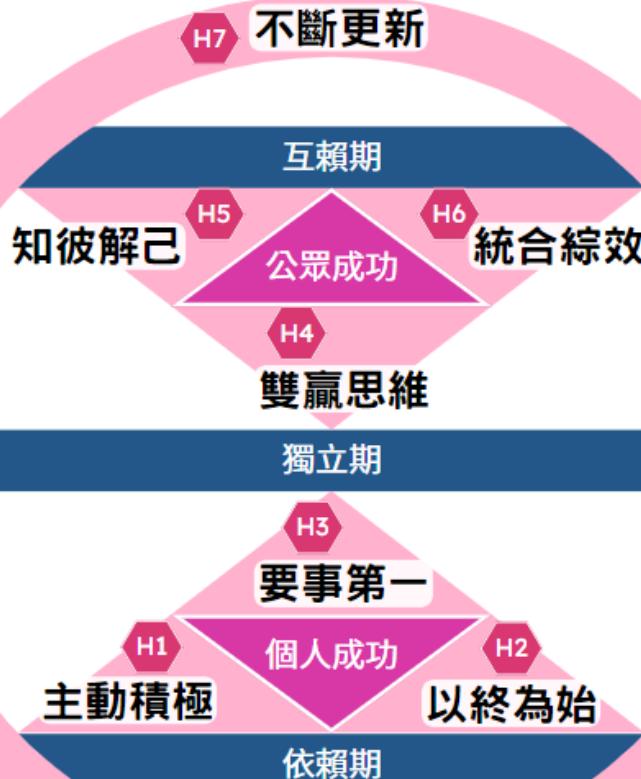
111學校日



7H
THE LEADER IN ME

學務處報告

7 個好習慣



H2

以終為始

BE WITH THE END IN MIND

2-1

三思而後行

(行動前思考預期成果)



2-2

使命宣言 (人生藍圖)



金字招牌

- 名字是家長給你的禮物，也你人生中「最初的使命宣言」（家長的期待蘊含其中），名字更是個人的自我形象、品牌。
- 每次呼喊名字，都是在「不斷反思自己存在的價值與根本」，讓人有更充足的勇氣去面對未知的挑戰。
- 請嘗試把名字濃縮成一個字，保有辨識度並展現個人特質與魅力，成為你的金字招牌

班級 _____ 座號 _____ 姓名 _____

人生的 使用說明書

多重角色 的

任務藍圖設計

我的金字招牌，含意

方向有了 就不怕目標太遠

由你的金字招牌衍生，你能接受大家叫你什麼名字

H1

主動積極 BE PROACTIVE

1-1

停步工具

(汽水vs白開水)



1-2

主動積極的語言

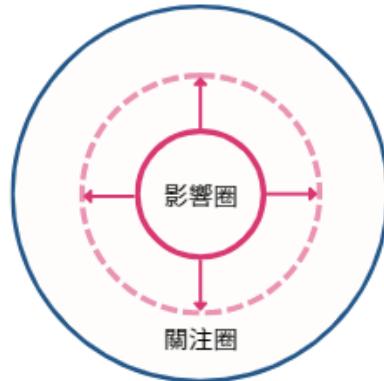
(我選擇...)

我會去做
我可以做得更好
我選擇這樣做
一定有辦法

1-3

影響圈 (控制圈)

(造成影響，不要被影響)



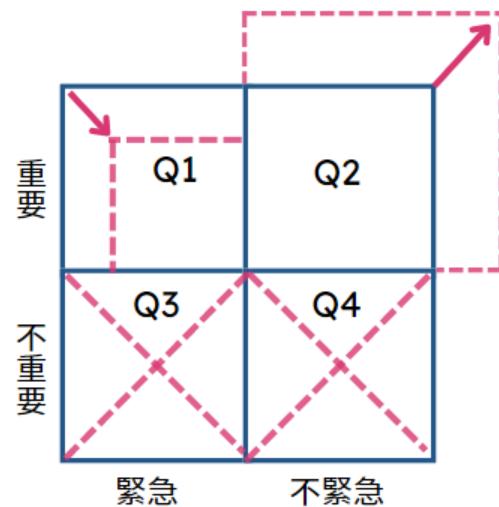
H3

要事第一 PUT FIRST THINGS FIRST

3-1

時間矩陣

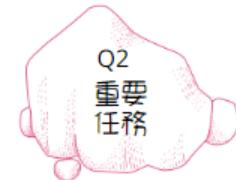
(自我管理，專注Q2要事)



3-2

每週計畫

(定位多重角色的Q2大石頭)



疫情雖緊張，朝正常生活邁進

防疫作為要持續 體溫. 口罩. 勤消毒

有呼吸道症候群、發燒，宜請假在家

快篩陽本人(和同住者) 暫停實體課

G8. G9滿三劑 G7滿兩劑

友善校園無界限－陪你勇敢，不再旁觀

教育部

1953

反 霸 凌 專 線

「53」的諧音傳達友善的概念

行人

停

在安全地點停等

看

過馬路盯住來車

聽

注意車輛警笛音

車輛

慢

路口放慢速度

看

注意周圍人車

停

停讓行人通過



111年 交通安全月

中華民國
交通安全月

路口安全



中華民國交通部



交通部公路總局

廣告

111年度

月經貧窮議題-生理用品兌換卷 國中生生理用品補助計畫兌換流程



兌換品項

- 蘇菲極淨肌天然原生棉超薄潔翼日用23cm
- 蘇菲極淨肌天然原生棉極薄0.1潔翼日用23cm
- 溫柔宣言草本抑菌日用23cm
- 溫柔宣言草本抑菌夜用28cm
- 靠得住完美封漏長夜抑菌35cm

- 靠得住茶樹舒涼棉夜用28cm
- 靠得住茶樹舒涼護墊17.5cm
- 蘇菲超熟睡超薄棉柔28cm
- 蘇菲超熟睡超薄棉柔35cm
- 蘇菲彈力貼身抑菌潔淨日薄翼23cm
- 蘇菲導管式棉條一般

每個月6號
學務處推動「減少月經貧窮 我幫你換」方案

教育部 防制學生藥物濫用資源網



學生事務及特殊教育

Go



相關法令計畫

拒毒預防

諮詢機構

防制學生藥物濫用資源網



登入



志工專區



文宣專區



活動廣場



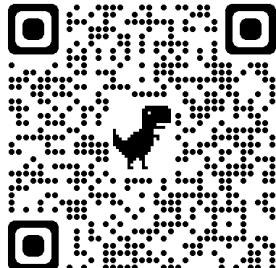
電子報專區



活動花絮



.1年春暉志
導交流研習



首頁 >> 文宣專區 >> 反毒影音

文宣品

電子書與教材

漫畫專區

反毒影音

歷年反毒報告書

◆ 請選擇類別：

請選擇

◆ 請輸入關鍵字：

查詢



★ 校園防毒守門員 - 高中篇
「當惡魔來敲門」



★ 校園防毒守門員 - 國中
篇「飲料的誘惑」



★ 校園防毒守門員 - 國小
篇「西遊小學堂」



★ Walter & Jessica Pop.
Science Classroom



★ 華特 & 潔西卡科普教室



★ 華特 & 潔西卡科普教室



★ 羅嘉翎反毒宣導短片(60



★ 羅嘉翎反毒宣導短片(30

燃脂西湖 SH150運動

時間：利用晨間、課間、課後放學

運動種類：以跑步、跳繩、武湖破風拳為主

以班級為單位，把每天運動時間登記
SH150體能活動紀錄表

以個人為單位，上傳運動資料
首次上傳即可兌換獎品 20次嘉獎1支

每週運動 150分鐘 全班達成人數超過 90%

累積4週，便服日1次；累積9週，嘉獎1支；

累積18週，嘉獎2支（或便服日1次，嘉獎1支）

每週運動 150分鐘 全班達成人數超過 70%

累積18週，嘉獎1支

個人上傳 運動紀錄前三名

111年1月14日 頒發獎狀獎品

至少5次上傳紀錄

學生、教職員工皆參加

運動量與死亡率



一起動
一起跑
一起加油



總務處業務宣導

總務主任: 李坦營主任



五大目標

- ☆**境教推展:**校園綠美化，營造人文陶冶環境，發揮整體境教功能。
- ☆**協助教學:**配合教學需求，充實教學設施，提供優質學習環境。
- ☆**場護採購:**建立修繕及各項庶務程序，辦理營繕工程及採購業務。
- ☆**環保四省:**推動環保觀念，落實節約水電。
- ☆**防災扎根:**做好天然災害防救整備及宣導。



■ 宣導事項

1. 維護校園安全: 本校已架設電子圍籬，上課日保全人力雙哨，加強校園巡邏，請家長放心。
- 2、防災防震演練:
 - (1) 9/16(五) 07:45朝會「全國防災日就地掩護疏散演練」預演及複合式防災演練
9/19(一) 07:45朝週會「全國防災日就地掩護疏散演練」預演及複合式防災演練
 - (2) 09/21(五)全國防災日就地掩護疏散演練：
- 3、校舍潛勢安全佳: 本校地震、淹水、坡地(土石流)、人為等系統分析均為低風險



宣導事項

4.本校疫情原因，須實聯制控管，單一入口進出，校園開放時間見下表，竭誠歡迎家長或民眾至本校走路及跑步運動並禁止打球！

星期	開放時間
週二至週五	預計18:00—21:00
週六、日	09:00—18:00



家庭防災卡使用說明



姓名	就讀學校	
緊急連絡人	稱謂	手機 / 電話
由法定代理人或監護人填寫，得填寫父母親、監護人、親戚或前述之友人，以填寫 2 人以上為原則。		
1991 約定電話		可進入內政部消防署 1991 報平安留言平臺操作 (https://www.1991.tw/)
學校	家庭	約定集合地點
以因應地震災害為主		
填寫日期 █ 年 █ 月 █ 日。此卡每年定期檢查一次		

※請家長及導師協助每學期定期檢查一次家庭防災卡。



讀西湖 有希望又幸福

總務處歡迎你

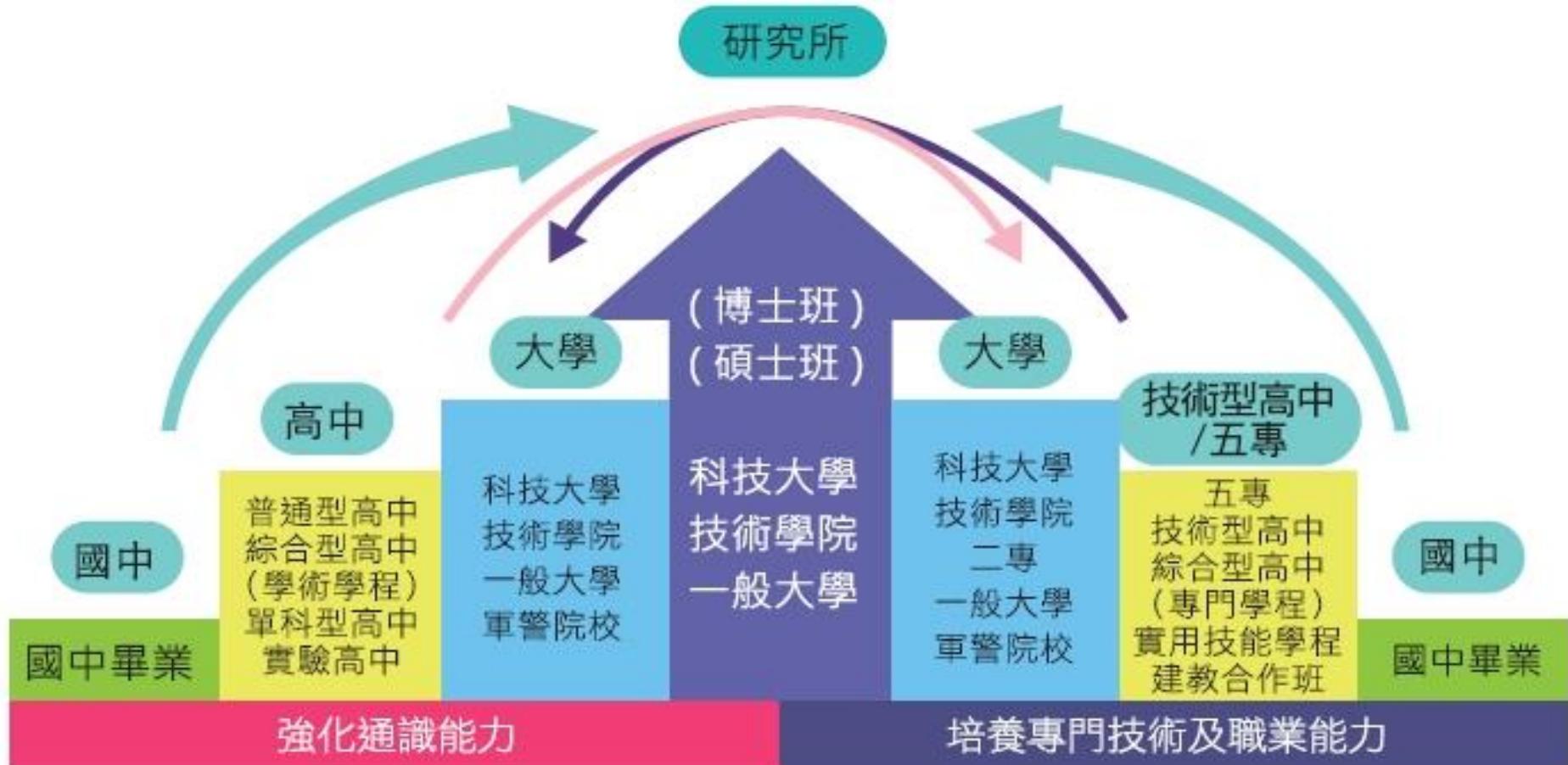


輔導室報告

111學年度適性入學宣導

輔導主任 余幸秀 主任

國中畢業生升學進路階梯圖



適性入學升學進路

學術

技職

國中教育會考

基北區高級中等學校免試入學超額比序項目積分對照表(111 學年度起入學國民中學學生適用)

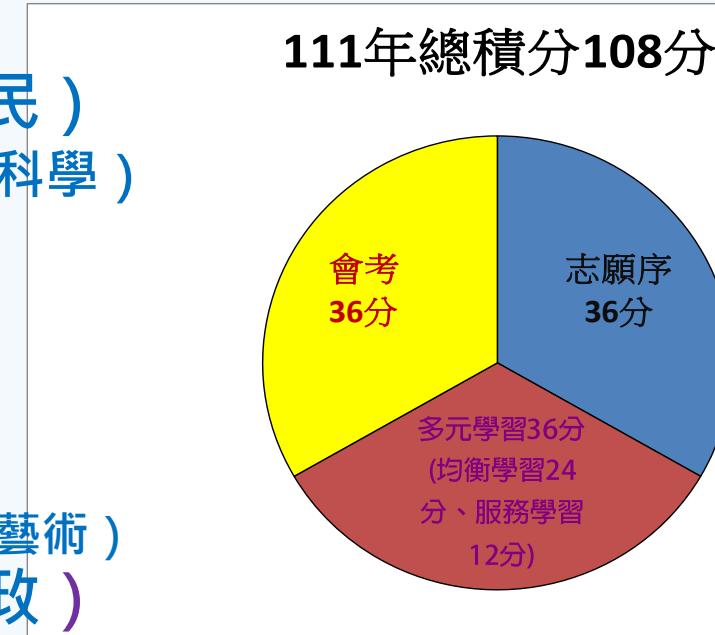
免試入學超額比序項目

會考科目

1. 語文領域(國文、英文)
2. 數學領域
3. 社會領域 (歷史、地理、公民)
4. 自然領域 (生物、理化、地球科學)
5. 寫作(1分)

多元學習

1. 健體領域
2. 藝術領域 (音樂、視覺藝術、表演藝術)
3. 綜合領域 (輔導、童軍、家政)
4. 科技領域(資訊、生活科技)



112年 國中教育會考考試日期和時間

	112年5月20日(六)		112年5月21日(日)	
上午	8:20-8:30	考試說明	8:20-8:30	考試說明
	8:30-9:40	社會	8:30-9:40	自然
	9:40-10:20	休息	9:40-10:20	休息
	10:20-10:30	考試說明	10:20-10:30	考試說明
	10:30-11:50	數學	10:30-11:30	英語(閱讀)
			11:30-12:00	休息
			12:00-12:05	考試說明
			12:05-12:30	英語(聽力)
下午	13:40-13:50	考試說明		
	13:50-15:00	國文		
	15:00-15:40	休息		
	15:40-15:50	考試說明		
	15:50-16:40	寫作測驗		

考試科目	時間	題數	結果呈現
國文	70分鐘	45 ~ 50題	
英語	閱讀	60分鐘 閱讀40 ~ 45題 (占總成績80%)	分為「精熟」、「基礎」和「待加強」3等級
	聽力	25分鐘 20 ~ 30題 (占總成績20%)	
數學	80分鐘	27 ~ 32題 選擇題25 ~ 30題(占總成績85%) 非選擇題2題(占總成績15%)	成績計算方式可詳見教育部國中教育會考網站： http://cap.ntnu.edu.tw/
社會	70分鐘	60 ~ 70題	
自然	70分鐘	50 ~ 60題	
寫作測驗	50分鐘	1題	分為一至六級分

※ 「寫作測驗」及「數學非選擇題」必須要用黑色墨水筆作答。

國中教育會考各科成績人數比例

人數比例	三等級	四標示		會考績分
100%	A 精熟 10%~20%	前25%	A++	7
		26 ~ 50%	A+	6
		51 ~ %	A	5
	B 基礎45%~60%	前25%	B++	4
		26 ~ 50%	B+	3
		51 ~ %	B	2
	C 待加強 20%~35%		C	1

112年基北區適性入學管道

免試入學

直升入學
優先免試入學(一類、二類)
高中職免試入學
技優甄審入學
產業特殊需求類科
實用技能班
高職學校獨立招生

身心障礙適性輔導安置

特色招生	藝才班
	體育班
	科學班
	職業類科
	考試分發入學

其他	建教合作班
	重點運動項目
	未受政府補助私校獨立招生

學生在校施測項目

7年級 ▲語句完成 ▲行為困擾量表

8年級 ▲學習與讀書策略量表 ▲新編多元性向測驗

9年級 ▲生涯興趣測驗

新編多元性向測驗、生涯興趣測驗

學習單印出來供家長知悉並簽名收回

二代校務行政系統/親子帳號綁定(單一身分驗證帳號)

多元適性入學宣導

親職講座：

111年11月16日-人生的課題-生涯規劃

112年2-3月-適性入學宣導

112年6月-志願選填與輔導策略

學生：

111年10月24日-9年級多元進路宣導

111年11月7日-8年級技藝教育宣導

111年12月7日-7年級12年國教宣導

112年3月-9年級適性入學宣導

112年4月-7.8年級技職教育宣導

職涯體驗

職業達人/認識工作世/視界

產業實地參訪-百工職場、社區關闈

職群體驗-高中職端體驗實作參訪

敬邀家長：

12月19日(一)家長職業分享7:45-9:15

臺北市第二代校務行政系統 (原生涯領航儀表板)

家長登入宣導

111.09.16

西湖實中網站首頁
下方欄位「行政園地」下→
點選第三個「校務行政系統」



The screenshot shows the 'Administrative Area' section of the website. It includes four main categories: 'Parenting Area', 'Administrative Area', 'Teacher Area', and 'Information Release'. The 'Administrative Area' section is highlighted with a red box around the third item: 'School Affairs Management System'.

家長園地	行政園地	教師園地	資訊公開
• 家長會	• TAIPEION	• 酷課雲	• 場地租借專區
• 學校日	• 新公文系統	• 台北E大	• 交通安全專區
• 成績單申請	• 校務行政系統	• 教師E學院	• 性別平等專區
• 安心就學輔助	• 市府遠距辦公	• 教師選聘網	• 防災宣導專區
• 校務行政系統	• 人事差勤系統	• 修繕報修系統	• 水質檢驗報告
• 數位學生證掛失	• 報局表單系統	• 教室預約系統	• 防治校園霸凌專區
• 西湖實中課程計畫	• 西湖實中信箱	• 教師在職研習網	• 資安原則及維護計畫
• 親子綁定及校園繳費專	• 學校教育儲蓄戶	• 臺北市教學輔導教師	• 預決算會計月報公開專

1. 點選「內湖區」



- 臺北私立万濟高級中學
- 臺北私立達人女子高級中學
- 臺北市立內湖國民中學
- 臺北市立麗山國民中學
- 臺北市立三民國民中學
- 臺北市西湖實驗國民中學**
- 臺北市立宋尚國民中學
- 臺北市立明湖國民中學
- 輔導測試國中

2. 點選「西湖實中」

單一身分驗證 ▾

其他登入



操作說明

- 第一次登入後請儘速修改密碼。
- 密碼含英文請注意大小寫。
- 驗證碼英文不分大小寫。
- [國中校務行政系統服務網](#)。
- [家長請使用「單一身份驗證帳號」登入](#)，
如您尚未有單一身份驗證帳號，請至[酷課雲網站](#)或下載酷課APP進行親子綁定。
- 密碼錯誤3次，將鎖定15分鐘，請稍後再登入。
- 建議使用Chrome, Firefox以取得較佳的使用者體驗。

忘記密碼

新生點我填寫

其他說明

選出家長會-班級委員代表

每班推選班級代表
二人出席會員代表大會

慈心團志工招募

組 別	服務內容	認養工作時段
1 交通導護組	協助學生上下學之安全	週一至週五 上午07：10~07：30 下午05：00~05：20
2 圖書館組	協助圖書貼條碼、書籍之歸架等	週一至週五 上午09：00~11：30 下午02：00~04：30
3 環保評分組	協助學校評審廁所環境整潔	週一、三、五 上午07：45~08：20

- 親師交流時間
- 19:40-21:00